



TALLERES DE EXTENSIÓN - TAEX

SAMBA

Nombre del profesor: Tavake Tuki Phillips.

Niveles a los que se ofrece: 7º básico a IV medio.

Horario: Viernes 15:45 a 17:15 hrs.

Descripción de la actividad: En este curso de samba, danza brasileña con raíces africanas, aprenderás a bailar este ritmo tan alegre y particular, caracterizado por sus compases sincopados, los cuáles acompañan y acentúan el movimiento de caderas.

Está dirigido tanto a personas que no tengan conocimientos como a quienes ya posean ciertas nociones de este ritmo y quieran integrarse a un grupo entusiasta, comprometido, alegre y esforzado que día a día avanza perfeccionando su técnica, entrenando su físico, pues es una danza bastante exigente, y aprendiendo nuevas coreografías.

Las clases comienzan con un calentamiento específico para la danza para luego continuar con la técnica y el montaje coreográfico. Finaliza con stretching que ayuda a evitar futuras lesiones y adquirir mayor flexibilidad, aspecto primordial en la práctica de la danza.

Objetivos:

- Comprender la energía corporal del samba (bounce).
- Conocer el ritmo y aprender a contar la música.
- Aprender los pasos básicos del samba.
- Incorporar los movimientos dentro de los tiempos musicales.
- Aprender a ejecutar los diferentes movimientos de caderas de este baile.

Metodología:

Se iniciará la clase con un calentamiento articular con énfasis en tobillos y caderas. A continuación se enseñará detenidamente cada paso básico del samba para luego ser combinados en frases coreográficas que se practicarán al ritmo de la música.

Se realizará una coreografía grupal donde se integrará todo aprendido en clases.

Cada clase finalizará con un estiramiento intenso enfocado principalmente en el tren inferior, pues es la zona que más trabaja y se resiente en la práctica de este ritmo.

Requisitos para realizar el taller:

- Compromiso y perseverancia en las clases.
- Energía, ganas de aprender y superarse.



- Las niñas deben asistir con el pelo amarrado.

Implementos o Materiales Extra:

- Ropa: calzas y polera cómoda.
- Calzado: zapatos de ballroom, se puede comenzar a practicar con zapatillas de jazz.
- Botella de agua.
- Bolso de danza con todo lo necesario para la clase, peineta y colets (niñas).

