



COLEGIO SUIZO DE SANTIAGO
SCHWEIZER SCHULE SANTIAGO

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2022

Actividades Deportivas CSS

[Minibasquetbol Mixto]

Nivel: 4to a 6to básico

Horario: miércoles de 14:00 a 15:30 hrs.

Descripción de la actividad: Taller recreativo que busca acercar y dar a conocer el básquetbol a la comunidad CSS.

Objetivos: Dar a conocer el juego a los estudiantes. Conocer el reglamento básico y que disfruten con este maravilloso deporte.

Metodología: Desarrollo de fundamentos individuales con y sin balón, mediante ejercicios individuales, en parejas y en equipo. Muchas tareas individuales donde van explorando sus capacidades técnicas. Juegos en parejas y en equipo donde se hace énfasis en el trabajo técnico.

Requisitos: Tenida deportiva y calzado deportivo. Muchas ganas de moverse y aprender.