



TALLERES DE EXTENSIÓN – TAEX

MINI VOLEY

Nombre del profesor: Sebastián Barra Alvarado – Francisca Lobos Rojas

Niveles a los que se ofrece: 4° Básico – 6° Básico

Horario: jueves 15:45 – 17:15 viernes 14:00 – 15:30

Descripción de la actividad: El taller está dirigido a estudiantes de 4° a 6° básico y busca introducirlos progresivamente al voleibol mediante un enfoque formativo, dinámico y acorde a su etapa de desarrollo.

Objetivos:

- Desarrollar las habilidades técnicas fundamentales del voleibol
- Favorecer la comprensión del juego y la participación
- Promover valores y habilidades socioemocionales

Metodología: Se utilizarán metodologías lúdicas y técnicas basadas en modelos de escuelas internacionales, los alumnos aprenden desde los fundamentos iniciales como la posición base, el toque y el antebrazo, hasta habilidades más avanzadas como el saque por arriba, el armado y el mini salto de ataque.

Requisitos para realizar el taller:

- Zapatillas deportivas
- Rodilleras
- Ropa deportiva
- Pelo tomado en el caso los deportistas con pelo largo.

Implementos o Materiales Extra:

- Botella de agua
- Considerar polera de juego y de entrenamiento
- Posible pago de inscripciones en caso de haber torneo de invitación.