



TALLERES DE EXTENSIÓN - TAEX

JAZZ DANCE

Nombre del profesor: Tavake Tuki Phillips.

Niveles a los que se ofrece: 4° a 6° básico.

Horario: Martes 15:45 a 17:15 hrs.

Descripción de la actividad: El Jazz Dance es un estilo de danza basado en las danzas africanas originadas en América en el siglo XIX, cuando ciertas formas diluidas de danzas sociales de africanos o afrodescendientes fueron adoptadas por los americanos. Progresivamente fue tomando elementos del ballet, así como de otros bailes más modernos. Si bien el Jazz Dance nace de la improvisación, hoy en día es bastante estructurado y sistematizado, pero sigue siendo un estilo flexible que permite crear, a partir de su técnica, diversas coreografías con variados estilos musicales.

En este curso los alumnos aprenderán a realizar piruetas, grandes saltos y destrezas, entre otros movimientos de gran complejidad, sin embargo todo será enseñado paulatinamente, partiendo desde lo más básico que es la mantención de una correcta postura corporal (principalmente en bipedestación).

Al finalizar el año los alumnos presentarán una o más coreografías frente a un público para aprender a bailar en escenario con confianza y seguridad.

Objetivos:

- Tonificar y estirar el cuerpo para desarrollar fuerza y flexibilidad muscular respectivamente.
- Aprender a expresarse mediante el movimiento.
- Desarrollar la memorización, musicalidad y consciencia espacial.

Metodología: Cada clase comenzará con un calentamiento específico para bailarines y una serie de ejercicios localizados, con lo que se trabajará fuerza, elasticidad, resistencia física y coordinación. Luego los alumnos aprenderán pequeñas frases coreográficas que ayudarán a ejercitar la memoria y a relacionar los movimientos con la música (tiempos, acentos o letra) para finalizar con un estiramiento intenso que les permitirá adquirir la flexibilidad necesaria para alcanzar rangos de movimientos corporales útiles en esta disciplina y evitar lesiones.

Requisitos para realizar el taller:

- Las niñas deben asistir con el pelo amarrado.
- Compromiso con los compañeros y la presentación final.
- Compromiso y perseverancia en las clases.
- Energía, ganas de aprender y superarse.

Implementos o Materiales Extra:



COLEGIO SUIZO DE SANTIAGO
SCHWEIZER SCHULE SANTIAGO

- Ropa: calzas y malla (niñas). Buzo y polera (niños).
- Calzado: zapatillas de jazz color beige.
- Botella de agua.
- Libreta para recibir premios cada clase.
- Bolso de danza con todo lo necesario para la clase, peineta y colets (niñas).



TALLERES DE EXTENSIÓN - TAEX

JAZZ DANCE

Nombre del profesor: Tavake Tuki Phillips.

Niveles a los que se ofrece: 6° a 8° básico.

Horario: Lunes 15:45 a 17:15 hrs.

Descripción de la actividad: El Jazz Dance es un estilo de danza basado en las danzas africanas originadas en América en el siglo XIX, cuando ciertas formas diluidas de danzas sociales de africanos o afrodescendientes fueron adoptadas por los americanos. Progresivamente fue tomando elementos del ballet, así como de otros bailes más modernos. Si bien el Jazz Dance nace de la improvisación, hoy en día es bastante estructurado y sistematizado, pero sigue siendo un estilo flexible que permite crear, a partir de su técnica, diversas coreografías con variados estilos musicales.

En este curso los alumnos aprenderán a realizar piruetas, grandes saltos y destrezas, entre otros movimientos de gran complejidad, sin embargo todo será enseñado paulatinamente, partiendo desde lo más básico que es la mantención de una correcta postura corporal (principalmente en bipedestación).

Al finalizar el año los alumnos presentarán una o más coreografías frente a un público para aprender a bailar en escenario con confianza y seguridad.

Objetivos:

- Tonificar y estirar el cuerpo para desarrollar fuerza y flexibilidad muscular respectivamente.
- Aprender a expresarse mediante el movimiento.
- Desarrollar la memorización, musicalidad y consciencia espacial.

Metodología: Cada clase comenzará con un calentamiento específico para bailarines y una serie de ejercicios localizados, con lo que se trabajará fuerza, elasticidad, resistencia física y coordinación. Luego los alumnos aprenderán pequeñas frases coreográficas que ayudarán a ejercitar la memoria y a relacionar los movimientos con la música (tiempos, acentos o letra) para finalizar con un estiramiento intenso que les permitirá adquirir la flexibilidad necesaria para alcanzar rangos de movimientos corporales útiles en esta disciplina y evitar lesiones.

Requisitos para realizar el taller:

- Las niñas deben asistir con el pelo amarrado.
- Compromiso con los compañeros y la presentación final.
- Compromiso y perseverancia en las clases.
- Energía, ganas de aprender y superarse.

Implementos o Materiales Extra:



COLEGIO SUIZO DE SANTIAGO
SCHWEIZER SCHULE SANTIAGO

- Ropa: calzas y malla (niñas). Buzo y polera (niños).
- Calzado: zapatillas de jazz color beige.
- Botella de agua.
- Libreta para recibir premios cada clase.
- Bolso de danza con todo lo necesario para la clase, peineta y colets (niñas).