



TALLERES DE EXTENSIÓN - TAEX

JUDO

Nombre del profesor: Judith Jaque

Niveles a los que se ofrece: Pre Kinder a 4º Básico

Horario: Miércoles, de 14 a 15:30 hrs.

Máximo de participantes: 30 estudiantes.

Descripción de la actividad: Judo Formativo para niños en su etapa Inicial

Objetivos: Desarrollar en los niños los fundamentos del judo (respeto, disciplina, autocontrol, empoderamiento, etc.) y aprender las primeras técnicas y caídas de Judo que es la base de este deporte.

Metodología: Ejercicios realizados en forma lúdica para su mejor aprendizaje y desarrollo, juegos relacionados con los movimientos del deporte en sí.

Requisitos para realizar el taller: Se recomienda en lo posible la adquisición del Judogui (TRAJE DE JUDO)