



COLEGIO SUIZO DE SANTIAGO  
SCHWEIZER SCHULE SANTIAGO

## TALLERES DE EXTENSIÓN - TAEX

### JUDO

**Nombre del profesor:** Judith Jaque

**Niveles a los que se ofrece:** Pre Kinder a 4° Básico

**Horario:** Miércoles, de 14 a 15:30 hrs.

**Máximo de participantes:** 30 estudiantes.

**Descripción de la actividad:** Judo Formativo para niños en su etapa Inicial

**Objetivos:** Desarrollar en los niños los fundamentos del judo (respeto, disciplina, autocontrol, empoderamiento, etc.) y aprender las primeras técnicas y caídas de Judo que es la base de este deporte.

**Metodología:** Ejercicios realizados en forma lúdica para su mejor aprendizaje y desarrollo, juegos relacionados con los movimientos del deporte en sí.

**Requisitos para realizar el taller:** Se recomienda en lo posible la adquisición del Judogui (TRAJE DE JUDO)