



TALLERES DE EXTENSIÓN - TAEX

Nombre del taller: Taller de Huerto Escolar

Nombre del profesor:

Johanna Labarca

Descripción de la actividad:

El taller de huerta escolar es un programa educativo vivencial que propone a los estudiantes un acercamiento activo y significativo a la naturaleza a través del trabajo directo con la tierra, el cultivo de plantas y la observación de los procesos vivos.

El taller se concibe como un laboratorio al aire libre, donde los niños aprenden haciendo: siembran, cuidan, observan, cosechan y transforman los productos de la huerta, integrando experiencias de arte naturalista, cocina con plantas y prácticas de bienestar basadas en horticultura infantil.

Objetivos:

General: Promover en los estudiantes una conexión profunda con la naturaleza, fomentando el aprendizaje integral a través de experiencias reales, significativas y colaborativas en la huerta escolar.

Específicos:

Desarrollar el conocimiento básico sobre plantas, suelo, ciclos naturales y alimentación consciente.

Fomentar habilidades socioemocionales como la responsabilidad, la paciencia, el trabajo en equipo y la autoestima.

Estimular la curiosidad científica mediante la observación, la experimentación y el registro de procesos naturales.

Integrar la expresión artística a partir de materiales y formas de la naturaleza.

Introducir prácticas de cocina sencilla con plantas cultivadas por los propios niños, reforzando hábitos saludables.



Utilizar la huerta como herramienta de regulación emocional y bienestar, inspirada en la terapia de hortícola infantil.

Favorecer el respeto por el entorno natural y la conciencia ecológica desde edades tempranas.

Metodología:

El taller se desarrolla a través de una metodología experiencial, activa y participativa, centrada en el aprendizaje significativo y el respeto por los ritmos individuales de cada niño.

Enfoque metodológico:

Aprender haciendo: los estudiantes participan en todas las etapas del proceso (preparación del suelo, siembra, cuidado, cosecha).

Laboratorio al aire libre: la huerta se utiliza como espacio de observación, experimentación y reflexión.

Experiencias reales: contacto directo con la tierra, olores, sabores, texturas, los ciclos y cambios del entorno.

Integración interdisciplinaria: ciencia, arte, alimentación, bienestar, educación ambiental y sustentabilidad.

Requisitos para realizar el taller:

Delantales para los niños que asistan al taller.