



TALLERES DE EXTENSIÓN – TAEX

Fútbol

Nombre del profesor: Camilo Ramírez

Niveles a los que se ofrece: 1-2 básico.

Horario: Martes/Viernes 14:00 a 15:30 hrs.

Descripción de la actividad:

Esta actividad está diseñada para ofrecer una experiencia de fútbol integral, donde la formación humana y el desarrollo de habilidades técnicas y tácticas son igualmente esenciales. Utilizamos el fútbol como una poderosa herramienta para inculcar valores fundamentales para la vida, tanto dentro como fuera de la cancha. Además, nuestro programa ofrece diversas experiencias prácticas para conocer, experimentar e incorporar de manera efectiva las habilidades técnicas del deporte.

Para reforzar la cohesión del grupo, aplicar lo aprendido en un contexto de juego real y estrechar los lazos con las familias, realizaremos una Actividad Extra Curricular.

Estas actividades incluyen:

- **Partidos Amistosos:** Enfrentamientos contra otras escuelas o clubes para poner a prueba las habilidades en un ambiente competitivo, pero siempre de respeto.
- **Campeonatos Internos Temáticos:** Torneos diseñados para practicar el liderazgo, la gestión de la presión, tolerancia a la frustración y el trabajo bajo diferentes estructuras de equipo.
- **Jornadas Familiares y Convivencias:** Actividades lúdicas y deportivas donde jugadores y sus familias comparten un momento de recreación e integración fuera del entorno de entrenamiento habitual.



Objetivos:

El programa está estructurado para trabajar en tres pilares fundamentales:

1. **Desarrollo Técnico y Táctico:** Mejorar la técnica individual (pase, control, remate, conducción) y comprender los fundamentos tácticos del juego en equipo.
2. **Preparación Física:** Fomentar la coordinación, resistencia, velocidad y fuerza de manera adecuada a cada etapa de desarrollo.
3. **Formación en Valores (Eje Central):** Inculcar y practicar los valores inherentes al fútbol:
 - **Respeto:** Hacia los compañeros, rivales, árbitros y las reglas del juego.
 - **Trabajo en Equipo:** Comprender la importancia de la colaboración y la comunicación para alcanzar un objetivo común.
 - **Disciplina y Compromiso:** Asistencia, puntualidad, esfuerzo y el seguimiento de las indicaciones del cuerpo técnico.
 - **Fair Play y Honestidad:** Jugar limpio, reconocer los errores y aceptar las victorias y derrotas con humildad.
 - **Superación y Perseverancia:** Motivación para enfrentar desafíos y no rendirse ante las dificultades.

Metodología:

Nuestra metodología de trabajo se basa en un enfoque lúdico, progresivo y vivencial, garantizando que cada sesión sea divertida y constructiva. Buscamos el desarrollo de la Inteligencia de juego para que los participantes tomen las mejores decisiones bajo presión, siempre priorizando la práctica de los valores.

1. Aprendizaje Basado en el Juego,:

Utilizamos el juego y las situaciones de partido como herramienta principal, contextualizamos ejercicios diseñados para imitar situaciones reales de ataque o defensa.

2. Metodología de Valores (Reflexión y Práctica Vivencial), donde se integra directamente en la dinámica de entrenamiento, la reflexión (*Feedback* Dirigido), y la entregar roles (Actitud de Capitán).

Implementos o Materiales Extra: Zapatillas deportivas y/o de Pasto Artificial (Turf o TF), NO Zapatos de Fútbol de pasto natural.



COLEGIO SUIZO DE SANTIAGO
SCHWEIZER SCHULE SANTIAGO



TALLERES DE EXTENSIÓN – TAEX

Fútbol

Nombre del profesor: Camilo Ramírez

Niveles a los que se ofrece: 3-4 básico.

Horario: Jueves 15:45 a 17:15 hrs.

Descripción de la actividad:

Esta actividad está diseñada para ofrecer una experiencia de fútbol integral, donde la formación humana y el desarrollo de habilidades técnicas y tácticas son igualmente esenciales. Utilizamos el fútbol como una poderosa herramienta para inculcar valores fundamentales para la vida, tanto dentro como fuera de la cancha. Además, nuestro programa ofrece diversas experiencias prácticas para conocer, experimentar e incorporar de manera efectiva las habilidades técnicas del deporte.

Para reforzar la cohesión del grupo, aplicar lo aprendido en un contexto de juego real y estrechar los lazos con las familias, realizaremos una Actividad Extra Curricular.

Estas actividades incluyen:

- **Partidos Amistosos:** Enfrentamientos contra otras escuelas o clubes para poner a prueba las habilidades en un ambiente competitivo, pero siempre de respeto.
- **Campeonatos Internos Temáticos:** Torneos diseñados para practicar el liderazgo, la gestión de la presión, tolerancia a la frustración y el trabajo bajo diferentes estructuras de equipo.
- **Jornadas Familiares y Convivencias:** Actividades lúdicas y deportivas donde jugadores y sus familias comparten un momento de recreación e integración fuera del entorno de entrenamiento habitual.



Objetivos:

El programa está estructurado para trabajar en tres pilares fundamentales:

1. **Desarrollo Técnico y Táctico:** Mejorar la técnica individual (pase, control, remate, conducción) y comprender los fundamentos tácticos del juego en equipo.
2. **Preparación Física:** Fomentar la coordinación, resistencia, velocidad y fuerza de manera adecuada a cada etapa de desarrollo.
3. **Formación en Valores (Eje Central):** Inculcar y practicar los valores inherentes al fútbol:
 - o **Respeto:** Hacia los compañeros, rivales, árbitros y las reglas del juego.
 - o **Trabajo en Equipo:** Comprender la importancia de la colaboración y la comunicación para alcanzar un objetivo común.
 - o **Disciplina y Compromiso:** Asistencia, puntualidad, esfuerzo y el seguimiento de las indicaciones del cuerpo técnico.
 - o **Fair Play y Honestidad:** Jugar limpio, reconocer los errores y aceptar las victorias y derrotas con humildad.
 - o **Superación y Perseverancia:** Motivación para enfrentar desafíos y no rendirse ante las dificultades.

Metodología:

Nuestra metodología de trabajo se basa en un enfoque lúdico, progresivo y vivencial, garantizando que cada sesión sea divertida y constructiva. Buscamos el desarrollo de la Inteligencia de juego para que los participantes tomen las mejores decisiones bajo presión, siempre priorizando la práctica de los valores.

1. Aprendizaje Basado en el Juego,:

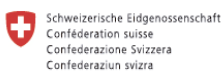
Utilizamos el juego y las situaciones de partido como herramienta principal, contextualizamos ejercicios diseñados para imitar situaciones reales de ataque o defensa.

2. Metodología de Valores (Reflexión y Práctica Vivencial), donde se integra directamente en la dinámica de entrenamiento, la reflexión (*Feedback* Dirigido), y la entregar roles (Actitud de Capitán).

Implementos o Materiales Extra: Zapatillas deportivas y/o de Pasto Artificial (Turf o TF), NO Zapatos de Fútbol de pasto natural.



COLEGIO SUIZO DE SANTIAGO
SCHWEIZER SCHULE SANTIAGO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

SWISS
GOVERNMENT APPROVED
SCHOOL



José Domingo Cañas 2206, Ñuñoa, Santiago de Chile

E-mail: info@css.cl - www.css.cl



TALLERES DE EXTENSIÓN – TAEX

Fútbol

Nombre del profesor: Camilo Ramírez

Niveles a los que se ofrece: 4-5-6 básico.

Horario: Martes 15:45 a 17:15 hrs.

Descripción de la actividad:

Esta actividad está diseñada para ofrecer una experiencia de fútbol integral, donde la formación humana y el desarrollo de habilidades técnicas y tácticas son igualmente esenciales. Utilizamos el fútbol como una poderosa herramienta para inculcar valores fundamentales para la vida, tanto dentro como fuera de la cancha. Además, nuestro programa ofrece diversas experiencias prácticas para conocer, experimentar e incorporar de manera efectiva las habilidades técnicas del deporte.

Para reforzar la cohesión del grupo, aplicar lo aprendido en un contexto de juego real y estrechar los lazos con las familias, realizaremos una Actividad Extra Curricular.

Estas actividades incluyen:

- **Partidos Amistosos:** Enfrentamientos contra otras escuelas o clubes para poner a prueba las habilidades en un ambiente competitivo, pero siempre de respeto.
- **Campeonatos Internos Temáticos:** Torneos diseñados para practicar el liderazgo, la gestión de la presión, tolerancia a la frustración y el trabajo bajo diferentes estructuras de equipo.
- **Jornadas Familiares y Convivencias:** Actividades lúdicas y deportivas donde jugadores y sus familias comparten un momento de recreación e integración fuera del entorno de entrenamiento habitual.



Objetivos:

El programa está estructurado para trabajar en tres pilares fundamentales:

1. **Desarrollo Técnico y Táctico:** Mejorar la técnica individual (pase, control, remate, conducción) y comprender los fundamentos tácticos del juego en equipo.
2. **Preparación Física:** Fomentar la coordinación, resistencia, velocidad y fuerza de manera adecuada a cada etapa de desarrollo.
3. **Formación en Valores (Eje Central):** Inculcar y practicar los valores inherentes al fútbol:
 - o **Respeto:** Hacia los compañeros, rivales, árbitros y las reglas del juego.
 - o **Trabajo en Equipo:** Comprender la importancia de la colaboración y la comunicación para alcanzar un objetivo común.
 - o **Disciplina y Compromiso:** Asistencia, puntualidad, esfuerzo y el seguimiento de las indicaciones del cuerpo técnico.
 - o **Fair Play y Honestidad:** Jugar limpio, reconocer los errores y aceptar las victorias y derrotas con humildad.
 - o **Superación y Perseverancia:** Motivación para enfrentar desafíos y no rendirse ante las dificultades.

Metodología:

Nuestra metodología de trabajo se basa en un enfoque lúdico, progresivo y vivencial, garantizando que cada sesión sea divertida y constructiva. Buscamos el desarrollo de la Inteligencia de juego para que los participantes tomen las mejores decisiones bajo presión, siempre priorizando la práctica de los valores.

1. Aprendizaje Basado en el Juego,:

Utilizamos el juego y las situaciones de partido como herramienta principal, contextualizamos ejercicios diseñados para imitar situaciones reales de ataque o defensa.

2. Metodología de Valores (Reflexión y Práctica Vivencial), donde se integra directamente en la dinámica de entrenamiento, la reflexión (*Feedback* Dirigido), y la entregar roles (Actitud de Capitán).

Implementos o Materiales Extra: Zapatillas deportivas y/o de Pasto Artificial (Turf o TF), NO Zapatos de Fútbol de pasto natural.



COLEGIO SUIZO DE SANTIAGO
SCHWEIZER SCHULE SANTIAGO



TALLERES DE EXTENSIÓN – TAEX

Fútbol

Nombre del profesor: Pamela Pino- Valentina Brito

Niveles a los que se ofrece: Pre Kinder-Kinder

Horario: Miércoles y Jueves 14:00-15:30 horas

Descripción de la actividad

El taller busca mejorar el desarrollo motriz, cognitivo y socioemocional a través del deporte, en este caso usamos el fútbol como incentivo para potenciar en primera instancia el control corporal, la resolución de problemas, búsqueda de estrategias y trabajo en equipo. Además potenciar el desarrollo de toma de decisión y hábitos de vida saludables.

Objetivos:

- Introducción al fútbol, conocer sus bases y aplicarlas
- Mejorar el desarrollo motor
- Mejorar el desarrollo cognitivo
- Mejorar el desarrollo socioemocional
- Desarrollar autonomía y toma de decisión
- Desarrollar hábitos

Metodología:

- Actividades de control corporal con manejo de balón
- Actividades de propiocepción y uso del espacio
- Actividades de exigencias físicas
- Actividades de estrategia
- Actividades en equipo
- Realidad de juego

Requisitos para realizar el taller:



COLEGIO SUIZO DE SANTIAGO
SCHWEIZER SCHULE SANTIAGO

Vestimenta adecuada, botella con agua.

Implementos o Materiales Extra:

Conos, lentejas, cintas, aros, balones de fútbol.