



TALLERES DE EXTENSIÓN - TAEX

Danza y Juegos

Niveles a los que se ofrece: Pre Kinder y Kinder

Horario: Jueves 14:00-15:30 hrs.

Descripción de la actividad

El Taller de Danza y Juegos ofrece un espacio de expresión corporal, creatividad y disfrute para niñas y niños en etapa de iniciación escolar. A través del movimiento, la música y propuestas lúdicas, se estimula el desarrollo integral, promoviendo la comunicación, la sensibilización artística y el trabajo en grupo. La danza y el juego se combinan para favorecer la exploración del cuerpo, el desarrollo motriz y la expresión emocional en un ambiente dinámico, recreativo y seguro.

Objetivos

- Introducir a las niñas y niños en el mundo de la danza, mediante actividades lúdicas que favorezcan la exploración rítmica y expresiva del cuerpo.
- Estimular las habilidades motrices básicas, como coordinación, equilibrio, control corporal y desplazamientos variados.
- Desarrollar la creatividad, la imaginación y la expresión emocional, utilizando el movimiento como herramienta principal.
- Fomentar la percepción musical y el sentido del ritmo, integrando secuencias simples de danza y actividades con música.
- Promover la socialización y el trabajo grupal, a través de dinámicas cooperativas, juegos y actividades recreativas.



- Generar un ambiente de disfrute y bienestar, donde el movimiento y la danza sean experiencias placenteras y motivadoras.

Metodología:

El trabajo se organizará a partir de tres ejes fundamentales: **movimiento creativo, expresión rítmica y dinámicas lúdicas**. Las actividades se desarrollarán de manera progresiva, partiendo de propuestas simples hacia secuencias más elaboradas, siempre respetando los tiempos, intereses y posibilidades motrices de cada participante.

Movimiento y exploración corporal: Se promoverá el reconocimiento del cuerpo a través de ejercicios de postura, desplazamientos variados, uso del espacio, cambios de niveles, y exploración libre del movimiento.

Expresión rítmica y musicalidad: Se trabajará la escucha activa, la coordinación y el ritmo mediante juegos musicales, secuencias coreográficas sencillas y actividades que integren diferentes estilos de música adecuados a la edad.

Juegos motores y recreativos: Los juegos serán un recurso central para favorecer la participación, la motivación y la adquisición de habilidades. Se incluirán dinámicas grupales, juegos de imitación, rondas, circuitos lúdicos y propuestas que estimulen la imaginación y la expresión artística.

Coreografía de base: Se desarrollarán secuencias cortas que integren postura, conciencia corporal, expresividad, manejo del espacio y creatividad. Estas coreografías servirán como base para fortalecer la memoria motriz, la coordinación y el trabajo grupal.

Ambiente seguro y participativo: La metodología se fundamenta en el respeto, la libertad de expresión y el disfrute del movimiento, favoreciendo la participación activa y el aprendizaje en un entorno seguro, contenedor y motivador.



Requisitos para realizar el taller:

- Presentación personal: Ropa deportiva, calcetines con gomitas y pelo largo tomado.
- Botella para hidratación

