



Descripción Taller de cocina

Proyecto Schweizer Schule

Nombre del profesor: Catalina Silva, Jenny Fuentes

Niveles a los que se ofrece: Pre kinder y kinder

Horario: 13:00 a 15:30 hrs

Cantidad de participantes: mínimo 10, máximo 16 estudiantes

Descripción de la actividad: Los niños en el taller de cocina aprenden a cocinar, clasificar, medir, organizar, limpiar (incluso economizar) y sobre todo a compartir

Objetivos:

Darles participación activa en la preparación de sus alimentos los hará entender mejor la importancia que tiene la buena nutrición para su sano crecimiento y el valor que tiene la cocina para generar momentos agradables para compartir con los amigos y familia en diferentes ocasiones.

- Reconocer progresivamente que la alimentación equilibrada contribuye a su bienestar y salud personal.
- Distinguir aquellos alimentos que aportan mayores beneficios para la salud, adquiriendo conciencia de las características que estos deben tener para ser consumidos.

Metodología: Realizamos cada semana una receta de cocina diferente, alternándonos en dulce y saladas. Además esperamos ideas de recetas que los mismos niños quieren realizar y conjuntamente con ellos se planifica las siguientes clases, para que ellos se sientan totalmente partícipes del taller de cocina entretenida.