



COLEGIO SUIZO DE SANTIAGO
SCHWEIZER SCHULE SANTIAGO

TALLERES DE EXTENSIÓN – TAEX

Capotricidad

Nombre del profesor: Javier Muñoz

Niveles a los que se ofrece: Prekinder-kinder y 1° básico a 3° básico

Horario: Lunes de 14:30 a 15:30
Viernes de 13:00 a 15:30

Descripción de la actividad:

El taller de capoeira consiste en la enseñanza y práctica de esta expresión cultural afrobrasileña, enfocada en el desarrollo de habilidades motrices, ritmo y expresión corporal, así como la integración grupal. Los niños aprenden movimientos básicos, musicalidad y valores como el respeto y la colaboración, en un ambiente lúdico adaptado a su edad y experiencia.

Objetivos:

Desarrollar la coordinación motriz, la percepción rítmica y la disciplina, fomentando el respeto, la inclusión y el trabajo en equipo a través de la práctica de capoeira.

Metodología:

Se utiliza una metodología participativa y principalmente práctica, combinando ejercicios de movimiento, técnicas básicas de capoeira, juegos grupales y actividades musicales. Se adapta el nivel de dificultad y complejidad según la experiencia y edad de los participantes, favoreciendo la integración de niños nuevos y el avance de quienes ya tienen una experiencia previa.

Requisitos para realizar el taller:

No se requiere experiencia previa. Los participantes deben estar en el rango de edad correspondiente al grupo y contar con disposición para la actividad física y el trabajo grupal.

Se recomienda que asistan con ropa cómoda, se practica mayoritariamente descalzos y actitud positiva para aprender en equipo.

Implementos necesarios : paletas y escudos de artes marciales.

Implementos o Materiales Extra:

Polera de capoeira (gestionar con profesor)
idealmente pantalon de buzo blanco