



BÁSICA *en* ACCIÓN

An einem sonnigen Frühlingstag hat sich die ganze Primarschule einen Tag lang in das Leben eines Sportlers versetzt. Bei einem gemeinsamen Frühstück haben sich die Kinder besser kennengelernt und konnten danach gestärkt in den Tag starten.

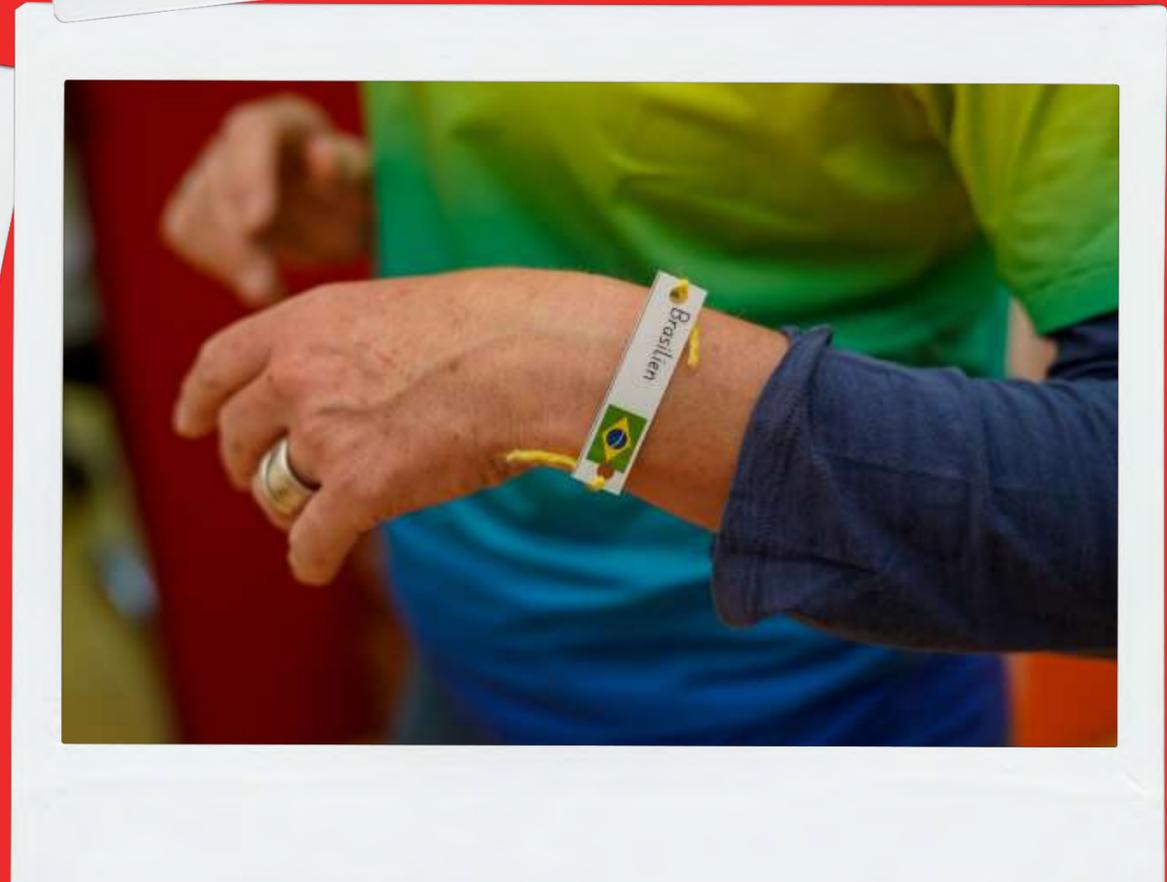
En un soleado día de primavera, toda la básica pasó una jornada en la vida de un atleta. Los niños se conocieron mejor durante el desayuno y pudieron empezar el día con energía.











Nach der ersten Aufregung ging es zu Fuss los ins Estadio Nacional.

Tras la emoción inicial, se dirigieron a pie al Estadio Nacional.







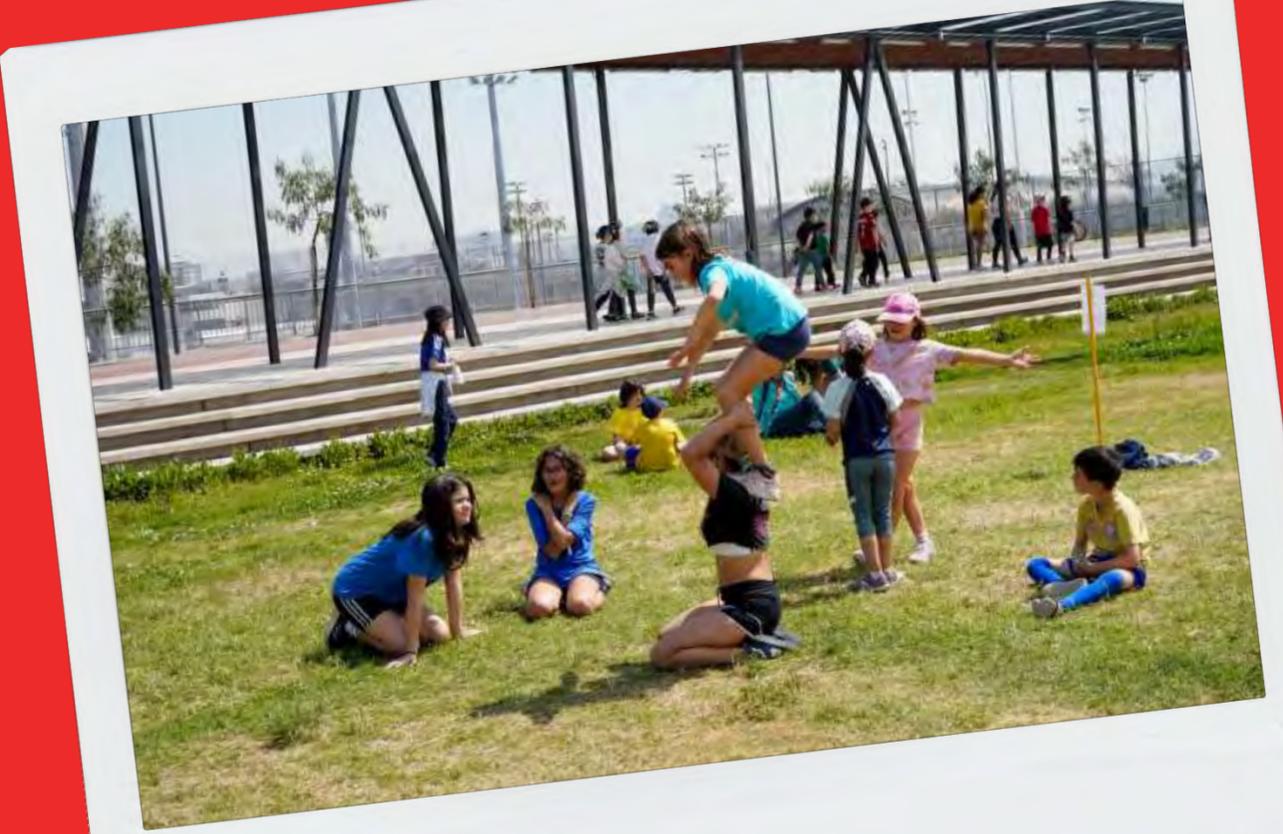




Dort konnte man neue Sportarten wie Rugby, Capoeira und Judo ausprobieren, oder sich in bereits Bekanntem wie Leichtathletik und Tanz verbessern. Auch die Erholung und das körperliche Wohlbefinden; Yoga und I.Hilfe standen auf dem Programm.

Allí pudieron probar nuevos deportes como el rugby, la capoeira y el judo, o mejorar sus habilidades en deportes conocidos como el atletismo y la danza. La recreación y el bienestar físico, el yoga y los primeros auxilios también formaron parte del programa.





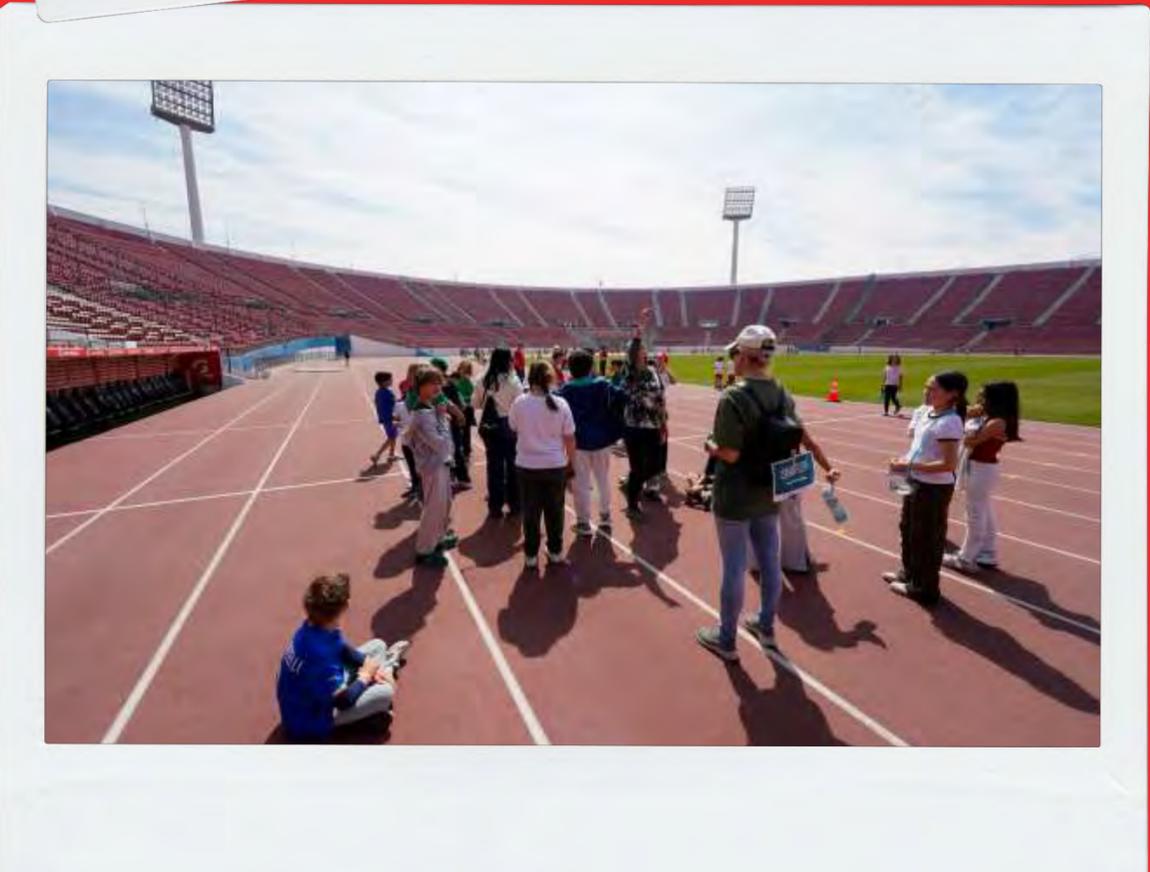


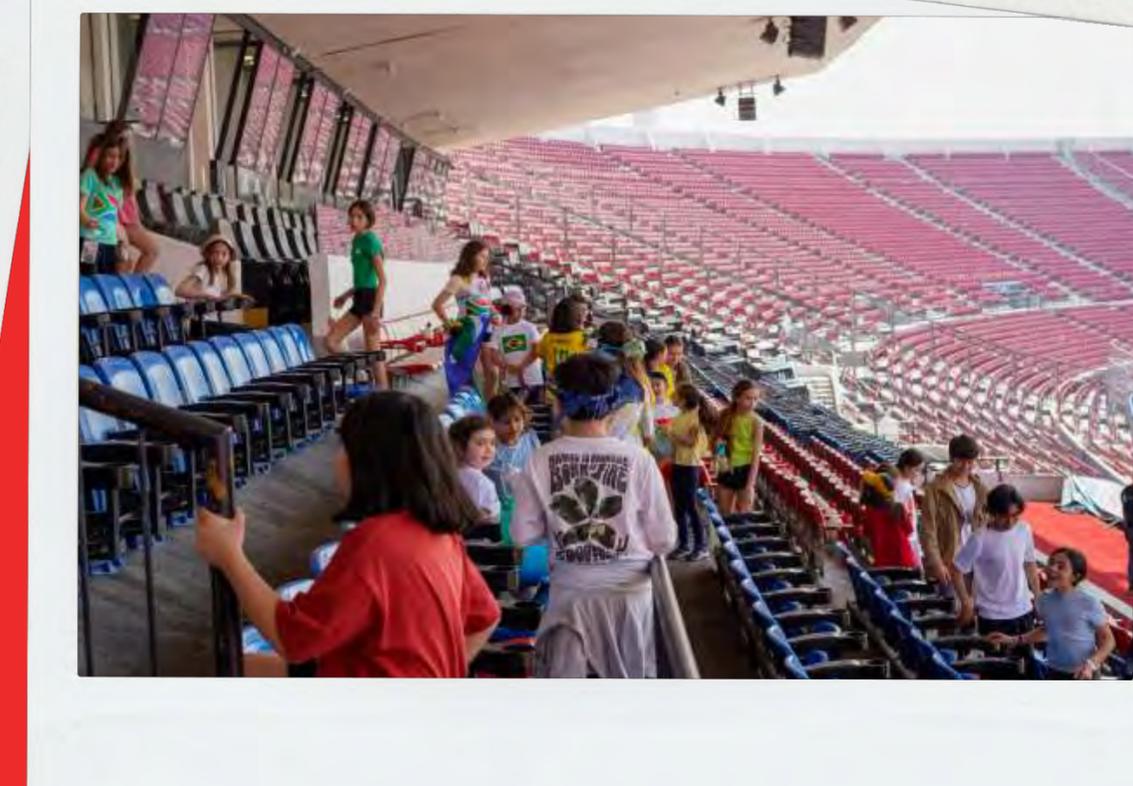




Der Rundgang durch das Stadion mit Besuch der Umkleidekabninen von den nationalen Fussballstars weckte bei den begeisterten Fans helle Freude. Auch einmal über die Bahn zu rennen und sich wie ein Sieger zu fühlen, gehörte dazu. Als Höhepunkt veranstalteten die Profiskater, die gerade vor Ort trainierten, noch eine kleine , atemberaubende Show.

El recorrido por el estadio, incluida la visita a los vestuarios de las estrellas del fútbol nacional, fue motivo de gran alegría para los entusiastas aficionados. Correr por la pista y sentirse ganador también estaba incluido. Como broche de oro, los patinadores profesionales, que se entrenaban allí mismo, ofrecieron un pequeño espectáculo impresionante.





Nach einem leckeren Mittagessen wurde noch bei lustigen Staffetten und kurzen Fussballspielen um die Wette geeifert, bevor es schon wieder Zeit war den Rückweg in die Schweizer Schule anzutreten

Después de un delicioso almuerzo, los niños compitieron en divertidas carreras y partidos de fútbol antes de regresar al colegio suizo.





Zum Abschluss von diesem aufregenden und anstrengenden Tag, gab es noch ein leckeres Eis zur Abkühlung. An dieser Stelle noch herzlichen Dank an Michael Brogle für die grosszügige Spende.

Al final de este emocionante y agotador día, hubo un delicioso helado para refrescarse. Queremos aprovechar esta oportunidad para agradecer a Michael Brogle su generosa donación.

FIN

