



ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLES”

Circo Integral

Nombre del profesor: Margarita de la Fuente Gouet

Descripción de la actividad: El taller de circo, tiene como propósito ayudar al desarrollo motor y cognitivo de niños y niñas, a través de las disciplinas del circo como malabares, acrobacias básicas, pirámides humanas.

El taller de circo integral, se basará en el desarrollo de un aprendizaje psicomotor, y en acercar a los y las estudiantes a diferentes experiencias significativas a través del juego, dinámicas grupales y el aprendizaje de ejercicios coordinativos, de equilibrio y de disociación con pelotas de malabares, banderines y platos chinos. También se trabajará la creación de pequeñas secuencias de movimientos con música y el implemento de malabar, como también secuencias de acrobacias básicas de piso (volteretas, ruedas, invertidas, trípede, saltos).

Objetivos:

Fortalecer el desarrollo de las habilidades psicomotrices a través de actividades lúdicas desde el aprendizaje de las técnicas del circo.

Fortalecer la autoestima positiva en los y las estudiantes, trabajando la seguridad y confianza a través de los ejercicios propuestos en cada disciplina.

Aportar en el desarrollo de las habilidades sociales mediante el trabajo en equipo y actividades colectivas.

Metodología:

Iniciación a los malabares: juegos con pelotitas, trabajos de coordinación, lanzamientos y equilibrios

Expresión corporal: secuencias de movimientos fluidos y posturas de yoga

Flexibilidad: diferentes ejercicios de elongación activa y pasiva

Juegos colectivos y dinámicas grupales.

Juegos con banderines: desplazamientos y movimientos con las banderas de malabares, especiales para niños y niñas.

Ejercicios básicos a través de juegos de saltos, imitación de animales, y técnicas del clown



Acrobacias básicas: volteretas, ruedas, invertidas, saltos, trípode. Iniciación a las acrobacias de dúos, y pirámides colectivas.

Presentación final a la comunidad educativa.

Producto final: se realiza una muestra que puede ser semestral o anual, dependiendo del formato de los talleres en el colegio.

Requisitos para realizar el taller:

- a) **Por parte de los estudiantes:** ganas de aprender, jugar, y en el caso de presentación se les pedirá un vestuario simple.

