



ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLES”

[Drums & Dreams: Teenagers / Taller de Batería]

Nombre del profesor: Juan José Sierra Simon

Descripción de la actividad: Drums & Dreams (Sueños y Batería en español), busca combinar la pasión por la música y sus ritmos, con un impacto positivo en la salud física y mental, en los Jóvenes y Adolescentes de nuestra sociedad. Somos el primer programa de clases grupales de Batería en Chile, que se enfoca en los beneficios físicos, psicológicos y sociales que conlleva el aprendizaje de este instrumento, creado por la ONG SIGILO.

Objetivos Generales

- Contribuir al aumento del acceso y participación de Jóvenes y Adolescentes al mundo de la percusión y la Batería.
- Generar un impacto positivo en la salud física y mental de los Jóvenes y Adolescentes de nuestra sociedad, combatiendo el sedentarismo, fomentando la integración, potenciando sus habilidades psico-motoras y haciéndolos más felices.
- Ser la puerta de entrada previo al ingreso a estudios universitarios asociados con la música y el arte.

Objetivos Específicos

- Generar hábitos de estudio y práctica por parte de los participantes de al menos 4 hrs semanales (adicionales a las horas de clases).
- Generar espacios para la creatividad y la innovación, al menos 1 vez por mes o cada 4 clases (durante las clases, de manera mensual, se le solicitará a los participantes que propongan ritmos, improvisaciones o ideas que hayan sido creadas por ellos mismos).
- Aumentar el nivel de autoconfianza de los participantes, a nivel técnico y emocional, logrando que puedan realizar una presentación final al terminar el programa.

Metodología: El programa Drums & Dreams se realiza de manera presencial, dedicando la mitad de cada jornada a desarrollar técnica de manos y pies con baquetas y PADs de práctica, acompañadas de lectura de partituras y dominio del metrónomo (pulso). La otra mitad de cada jornada se enfoca en tocar el instrumento mismo, para trabajar coordinación, repertorios, grooves, fills, lenguaje musical y dinamismo.

Producto final: El programa Drums & Dreams Youth considera dentro de su duración, la realización de una presentación final por parte de los participantes, en la cual puedan exponer los frutos de lo aprendido ante sus familiares, comunidad, etc., demostrando así que desde pequeños es posible hacer música, arte y cumplir sueños.