



ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLES”

Juegos y Gimnasia Damas

Nombre del profesor: Valentina Bravo

Niveles a los que se ofrece: Kinder y Pre-Kinder

Horario: lunes, 14:00 – 15:30

Cantidad de participantes: mín. 5, máx. 20.

Descripción de la actividad:

El taller de Juegos y Gimnasia desarrolla una instancia íntegra en el ámbito recreativo, artístico, lúdico y deportivo en la etapa de iniciación escolar.

Permitiendo desarrollar las capacidades individuales de cada niña, mediante la actividad física y la práctica de la formación deportiva gimnástica a través del juego.

En este taller las niñas desarrollarán habilidades motrices específicas para trabajar en los diferentes aparatos gimnásticos (Salto, Barra, Viga y Suelo).

Se realizarán actividades lúdicas, aprenderán acrobacias básicas y elementos gimnásticos.

Objetivos:

Promover la práctica de actividad física en la etapa preescolar, a través de la iniciación deportiva a la Gimnasia Artística, mediante actividades motrices recreativas y la ejecución de diversas destrezas gimnásticas.

Objetivos Específicos:

- Desarrollar progresivamente los patrones motrices básicos adaptados a la gimnasia.
- Mejorar habilidades Perceptivo – Motriz (percepción espacial, coordinación y equilibrio).
- Generar espacios de diversión mediante la práctica de juegos y actividades recreativas.

Requisitos para realizar el taller:

Materiales e implementos que indiquen las profesoras del taller.