

Almuerzo Definitivo Colegio Suizo

MARTES 01

FERIADO

MIÉRCOLES 02

Salad Bar
Consomé al Huevo
Porotos c/ Riendas y Chorizo
Carne Escabechada c/ Papas al Cilantro
Pechuga de Pollo Marinada c/ Quinoa Graneada
Alternativa de Postre

JUEVES 03

Salad Bar
Crema de Pollo c/ Crutones
Charquicán de Verduras c/ Huevo Frito
Spaghetti c/ Salsa al Olivo
Omelette de Champiñones c/ Bouquetiere de Verduras
Alternativa de Postre

JUEVES 03

Apio Aceitinas
Spaghetti c/ Salsa al Olivo
Postre de Masa

VIERNES 04

Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Pechuga de Pollo en Salsa c/ Arroz Árabe
Carne al Horno c/ Papas Mayo
Carne al Horno c/ Mostaccioli Integral
Alternativa de Postre

LUNES 07

Salad Bar
Crema de Verduras c/ Crutones
Cazuela de Vacuno c/ Choclo
Albóndigas al Jujo c/ Arroz Graneado
Tomate Marinero c/ Salpicón de Verduras
Alternativa de Postre

MARTES 08

Salad Bar
Sopa Natural
Ragout de Vacuno c/ Puré de Papas
Canelones Rellenos c/ Choclo y Acelga (2)
Fritos de Coliflor (2) c/ Arroz Integral
Alternativa de Postre

MIÉRCOLES 09

Salad Bar
Crema de Choclo c/ Crutones
Pechuga de Pollo a la Cacerola c/ Caracolítes al Perejil
Croqueta de Pescado c/ Budín de Por. Verdes
Panqueque de Carne c/ Quinoa al Cilantro
Alternativa de Postre

JUEVES 10

Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Cerdo al Pomodoro c/ Arroz Frito
Pancutras
Hamburguesa de Lentejas c/ Souflé de Verduras
Alternativa de Postre

JUEVES 10

Ens. Repollo Zanahoria
Cerdo al Pomodoro c/ Arroz Frito
Postre de Masa

VIERNES 11

Salad Bar
Crema de Champiñones c/ Crutones
Carne al Horno c/ Papas Doradas
Garbanzos Guisados c/ Vienesas
Filetito de Pollo Grillé c/ Panaché de Verduras
Alternativa de Postre

LUNES 14

Salad Bar
Sopa Natural
Espirales c/ Salsa Bontué
Carbonada c/ Carne Picada
Omelette Napolitano c/ Flan de Zanahoria
Alternativa de Postre

MARTES 15

Salad Bar
Crema de Tomate c/ Crutones
Pastel de Papas
Pulpa al Ajillo c/ Tortilla de Verduras
Carne Asada c/ Choclo a la Oliva
Alternativa de Postre

MIÉRCOLES 16

Salad Bar
Sopa de Pollo Perejil
Lentejas Guisadas c/ Huevo Lluvia
Carne al Horno c/ Arroz Perla
Pechuga de Pollo a la Plancha c/ Cous Cous con Verduras
Alternativa de Postre

JUEVES 17

Salad Bar
Crema de Espárragos c/ Crutones
Pechuga de Pollo al Limón c/ Quifaros al Orégano
Estofado de Cerdo
Wrap Vegetariano c/ Budín de Verduras
Alternativa de Postre

JUEVES 17

Ens. Apio Choclo
Pechuga de Pollo al Limón c/ Quifaros al Orégano
Postre de Masa

VIERNES 18

Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Pescado Frito c/ Ensalada Rusa
Fricandela c/ Guiso de Coliflor Zanahoria
Pescado a la Plancha c/ Arroz Integral
Alternativa de Postre

LUNES 21

Salad Bar
Consomé de Vacuno
Juliana de Vacuno c/ Arroz Graneado
Porotos c/ Tallarines y Chorizo
Omelette de Champiñones c/ Tortilla de Por. Verdes
Alternativa de Postre

MARTES 22

Salad Bar
Crema de Arvejas c/ Crutones
Mostaccioli c/ Salsa Boloñesa
Pechuga de Pollo Marinada c/ Cous Cous
Zapallito Relleno c/ Guiso de Verduras
Alternativa de Postre

MIÉRCOLES 23

Salad Bar
Crema de Verduras c/ Crutones
Goulash de Cerdo c/ Puré de Papas
Carne Asada c/ Jardinería de Verduras
Budín de Pescado c/ Arroz Integral
Alternativa de Postre

JUEVES 24

Salad Bar
Sopa de Pollo Perejil
Shopsue Mixto c/ Arroz Chow Fan
Gratin de Verduras Jamón Queso
Torta Pascualina c/ Verduras a la Oliva
Alternativa de Postre

JUEVES 24

Ens. Mix de Lechugas
Shopsue Mixto c/ Arroz Chow Fan
Postre de Masa

VIERNES 25

Salad Bar
Crema de Choclo c/ Crutones
Pollo Asado c/ Papas Fritas Horneadas
Pastel Bicolor c/ Carne
Pollo Asado c/ Bouquetiere de Verduras
Alternativa de Postre

LUNES 28

Salad Bar
Sopa de Pollo Perejil
Cerdo al Jujo c/ Arroz Baltimore
Carne Escabechada c/ Flan de Por. Verdes
Fricandela c/ Fusilli Integral
Alternativa de Postre

MARTES 29

Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Farfalle c/ Salsa de Ave
Croqueta de Vacuno c/ Verduras Salteadas
Pechuga de Pollo a la Plancha c/ Panaché de Verduras
Alternativa de Postre

MIÉRCOLES 30

Salad Bar
Crema de Tomate c/ Crutones
Garbanzos Guisados c/ Chorizo
Pulpa Asada c/ Puré Mixto
Omelette de Espárragos c/ Quinoa Graneada
Alternativa de Postre

