

Almuerzo Colegio Suizo

JULIO - AGOSTO 2022

LUNES 25

Salad Bar
 Crema de Champiñones c/ Crutones
 Tallarín Borluse
 Carne a la Cacerola c/ Flan de Verduras
 Hamburguesa c/ Soufflé de Zanahoria
 Alternativa de Postre

MARTES 26

Salad Bar
 Consomé al Huevo
 Charquicán de Verduras c/ Huevo Frito
 Pulpa Asada c/ Arroz Peña
 Carne a la Plancha y Sateado de Quinoa al Sésamo
 Alternativa de Postre

MIÉRCOLES 27

Salad Bar
 Sopa de Carne Perejil
 Menestrón
 Juliana de Vacuno c/ Caracollitos Pomodoro
 Croqueta de Pescado c/ Arroz Integral Graneado
 Alternativa de Postre

JUEVES 28

Salad Bar
 Crema de Pollo c/ Crutones
 Estofado Mixto
 Filetito de Pollo Grillé c/ Bouquetiere de Verduras
 Quiche de Champiñones c/ Verduras a la Oliva
 Alternativa de Postre

JUEVES 28

Ens. Betarraga Lechuga
 Filetito de Pollo Grillé c/ Puré de Papas
 Postre Masa

VIERNES 29

Salad Bar
 Crema de Choclo c/ Crutones
 Pollo Asado c/ Papas Fritas Horneadas
 Pulpa al Jugo c/ Guiso de Zanahoria
 Pollo Asado c/ Fusilli Integrales
 Alternativa de Postre

LUNES 01

Salad Bar
 Crema de Verduras c/ Crutones
 Valdiviano de Vacuno
 Escalopa Jamón Queso c/ Arroz Árabe
 Tortilla de Verduras c/ Cous Cous al Cilantro
 Alternativa de Postre

MARTES 02

Salad Bar
 Sopa de Carne Perejil
 Fusilli Tricolor c/ Salsa de Olivo
 Pulpa al Ajillo c/ Papas Finas Hierbas
 Pechuga de Pollo Asada c/ Arroz Integral
 Alternativa de Postre

MIÉRCOLES 03

Salad Bar
 Sopa de Pollo Perejil
 Garbanzos Criollos
 Sateado Mixto c/ Arroz Pilaf
 Papa Rellena Horneada c/ Panaché de Verduras
 Alternativa de Postre

JUEVES 04

Salad Bar
 Crema de Arvejas c/ Crutones
 Ajacó de Cerdo
 Filetito de Pollo Escabechado c/ Outuros
 Budín de Pescado c/ Quinoa Graneada
 Alternativa de Postre

JUEVES 04

Ens. Lechuga Bastoncitos de Zanahoria
 Ragout de Ave c/ Quifaros
 Postre de Masa

VIERNES 05

Salad Bar
 Consomé al Huevo
 Carne en Salsa c/ Puré de Papas
 Pastel Bicolor c/ Carne
 Panqueque Napolitano c/ Tortilla de Aceitilla Coliflor
 Alternativa de Postre

LUNES 08

Salad Bar
 Sopa de Pollo Perejil
 Lentejas Guisadas c/ Huevo Lluvia
 Dados de Pollo c/ Mostaccioli Pomodoro
 Carne a la Plancha c/ Mostaccioli Integrales
 Alternativa de Postre

MARTES 09

Salad Bar
 Crema de Champiñones c/ Crutones
 Estofado de Vacuno
 Croqueta de Vacuno c/ Tortilla de Aceitilla Zanahoria
 Omelette de Espárragos c/ Bouquetiere de Verduras
 Alternativa de Postre

MIÉRCOLES 10

Salad Bar
 Crema de Choclo c/ Crutones
 Pulpa a la Cacerola c/ Arroz al Perejil
 Filetito de Pollo al Limón c/ Choclo a la Oliva
 Quiche de Jamón Queso c/ Cous Cous
 Alternativa de Postre

JUEVES 11

Salad Bar
 Sopa de Carne Perejil
 Lasaña
 Carne Arvejada c/ Papas Rústicas
 Brochetas de Ave c/ Vegetales a la Oliva
 Alternativa de Postre

JUEVES 11

Ens. Choclo Betarraga
 Croqueta de Vacuno en Salsa c/ Papas Rústicas
 Postre de Masa

VIERNES 12

Salad Bar
 Crema de Lentejas c/ Crutones
 Reinaeta Frita c/ Arroz Mediterráneo
 Tortilla Española
 Reinaeta a la Plancha c/ Soufflé de Zanahoria
 Alternativa de Postre

LUNES 15

Feriado

MARTES 16

Salad Bar
 Crema de Verduras c/ Crutones
 Pechuga de Pollo al Jugo c/ Arroz Baltimore
 Pancutras
 Panqueque de Verduras c/ Arroz Integral Graneado
 Alternativa de Postre

MIÉRCOLES 17

Salad Bar
 Sopa de Pollo Perejil
 Pastel de Papas
 Carne a la Plancha c/ Flan de Verduras
 Molde de Alim c/ Budín de Coliflor Zanahoria
 Alternativa de Postre

JUEVES 18

Salad Bar
 Crema de Arvejas c/ Crutones
 Spaghetti c/ Salsa Italiana de Ave
 Pulpa al Horno c/ Bouquetiere de Verduras
 Fricandela y Sateado de Quinoa c/ Juliana de Verduras
 Alternativa de Postre

JUEVES 18

Ens. Tomate Perejil
 Spaghetti c/ Salsa Italiana de Ave
 Postre de Masa

VIERNES 19

Salad Bar
 Sopa de Carne Perejil
 Asado de Vacuno c/ Arroz Morrón
 Porotos c/ Tallarines y Chorizo
 Fajita de Carne c/ Panaché de Verduras
 Alternativa de Postre

LUNES 22

Salad Bar
 Crema de Espárragos c/ Crutones
 Cazuela de Albondigas c/ Choclo
 Pechuga de Pollo Marinada c/ Guiso Bicolor
 Omelette Napolitano c/ Spaghetti Integrales
 Alternativa de Postre

MARTES 23

Salad Bar
 Sopa de Pollo Perejil
 Croqueta de Pescado c/ Puré a la Crema
 Carne Asada c/ Espirales Ciboulette
 Tortilla de Coliflor c/ Verduras a la Oliva
 Alternativa de Postre

MIÉRCOLES 24

Salad Bar
 Sopa de Carne Perejil
 Garbanzos Guisados c/ Huevo Lluvia
 Cerdito Mongoliano / Arroz Peña
 Gratín de Papas Jamón Queso c/ Cous Cous al Cilantro
 Alternativa de Postre

JUEVES 25

Salad Bar
 Crema de Pollo c/ Crutones
 Farfalle c/ Salsa Bolognesa
 Charquicán de Verduras c/ Salchichas
 Asado de Vacuno c/ Flan de Verduras
 Alternativa de Postre

JUEVES 25

Ens. Arvejas Betarraga
 Charquicán de Verduras c/ Salchichas
 Postre de Masa

VIERNES 26

Salad Bar
 Consomé de Vacuno
 Pollo Asado c/ Papas Fritas Horneadas
 Estofado Mixto
 Pollo Asado c/ Guiso de Zanahoria
 Alternativa de Postre

LUNES 29

Salad Bar
 Crema de Verduras c/ Crutones
 Carbonada c/ Carne Picada
 Fricandela c/ Arroz al Cebollín
 Fritos de Coliflor (2) c/ Arroz Integral
 Alternativa de Postre

MARTES 30

Salad Bar
 Crema de Arvejas c/ Crutones
 Cerdo al Orégano c/ Puré Piemontesa
 Escalopa Jamón Queso c/ Choclo a la Crema
 Quiche de Verduras c/ Quinoa Graneada
 Alternativa de Postre

MIÉRCOLES 31

Salad Bar
 Sopa de Carne Perejil
 Menestrón
 Juliana de Ave c/ Arroz Toscano
 Filetito de Pollo a la Plancha c/ Bouquetiere de Verduras
 Alternativa de Postre

