ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Particulares

TALLER DE AEROMODELISMO

Nombre del profesor:

Andrés Buljevic

Niveles a los que se ofrece:

Primero a Sexto básico

Horario:

Lunes - 14:00 a 15:30 hrs.

Precio: (especificar si es mensual, por clase, etc. y modalidad de pago)

- Mensualidad: $ 28.000 más 3 kits para el semestre:

- Kit1: $ 20.000

- Kit2: $ 25.000

- Kit3: $ 30.000

(cada kit incluye todas las piezas pre-cortadas en madera, accesorios y pegamentos para el armado)

El pago es mensual por transferencia electrónica.

Cantidad de participantes: (indicar mínimo y máximo de estudiantes)

Mínimo 5 - Máximo 15

Descripción de la actividad:

El Taller de Aeromodelismo consiste en el armado de 3 modelos de aviones de vuelo libre con distintos niveles de exigencia en su construcción y características de vuelo. En paralelo también se aprende el ¿porqué vuela un avión? con ejemplos simples y entretenidos.

Los alumnos que vienen de talleres anteriores parten con otros tipos de modelos acorde a su nivel.

Objetivos:

Aprender de forma entretenida el ¿cómo y porque vuelan los aviones? a través de la construcción de 3 modelos distintos de aviones a escala de vuelo libre con diferentes niveles de exigencia en el armado. En cada uno los alumnos van aplicando conocimientos elementales de matemáticas, física, habilidades artísticas y motricidad fina.

Metodología:

Construcción durante el semestre de 3 modelos distintos de aviones de vuelo libre a partir de kits de modelos de aviones que incluyen todas las piezas pre-cortadas en madera y sus accesorios.

En el Taller se entregan las herramientas y pegamentos específicos para el armado de cada modelo (el uso de estos elementos es supervisado por el profesor).

En paralelo a la construcción de los modelos a los alumnos se les enseña manera didáctica y entretenida las partes y piezas de cada avión y su función para que este pueda volar.

Al final del semestre se contempla una salida a terreno a probar y volar los modelos construidos por los alumnos durante el taller

Requisitos:

- Llevar a las clases los útiles requeridos para el Taller

- Seguir las instrucciones de parte del profesor en uso de herramientas y pegamentos

- Ser puntuales y mantener el orden en la sala de clases

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Segundo semestre 2021

Actividades Deportivas CSS

Atletismo

Nivel: 4° a 6° básico.

Horario: miércoles 14:00 a 15:30 horas.

Descripción:

Este taller busca desarrollar las aptitudes físicas y técnicas del deporte, a través de diferentes ejercicios.

Objetivos:

El Objetivo del taller es desarrollar las habilidades técnicas y físicas a través de diferentes ejercicios específicos del atletismo.

Metodología:

A través de diferentes actividades, desarrollamos lo siguiente:

- Trabajo de Técnica.
- Trabajo de Preparación Física.
- Reconocimiento del reglamento de las diferentes pruebas.

Requisitos:

- Zapatillas de deporte.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Segundo semestre 2021

Actividades Deportivas CSS

Atletismo Selección

Nivel: 7° a IV ° Medio.

Horario: miércoles 16:45 a 18:00 horas.

Descripción:

Este taller busca desarrollar las aptitudes físicas y técnicas del deporte, a través de diferentes ejercicios.

Objetivos:

El Objetivo del taller es desarrollar las habilidades técnicas y físicas a través de diferentes ejercicios específicos del atletismo.

Metodología:

A través de diferentes actividades, desarrollamos lo siguiente:

- Trabajo de Técnica.
- Trabajo de Preparación Física.
- Reconocimiento del reglamento de las diferentes pruebas.

Requisitos:

- Zapatillas de deporte.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Particulares

Taller de Ballet Infantil Presencial Mixto

Nombre del profesor: María Eugenia Rivas Vicencio

Niveles a los que se ofrece: PK-K-1ro Básico

Horario: Jueves 13:00 a 15:30 hrs de incluir almuerzo – de 14:00 a 15:30 solo clase

Precio: Valor mensual $25.000, que se cancela vía transferencia los primeros días de cada mes.

Cantidad de participantes: Mínimo 6 - Máximo 12

Descripción de la actividad: Clases de ballet infantil de nivel iniciación básico, que busca desarrollar la creatividad y expresión artística de los alumnos a través movimientos y posiciones básicas de la técnica de ballet clásico en conjunto con juegos y esquemas coreográficos simples.

Objetivos

- Fomentar el desarrollo de habilidades psicomotoras básicas
- Mejorar coordinación, equilibrio, ritmo y musicalidad
- Favorecer el desarrollo de la creatividad y expresión artística
- Aprender pasos, posiciones básicas y esquemas simples de ballet clásico
- Fomentar la concentración y memoria
- Promover la participación y el respeto por los compañeros

Metodología: Clase presenciales con música

Requisitos: Ropa cómoda o ropa de ballet (malla y falda, no tutú) + zapatillas de ballet de lona obligatorias.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Segundo semestre 2021

Actividades Deportivas CSS

Ballspiele

Nivel: 1ro a 3ro Básico.

Horario: lunes 14:00-15:30 horas.

Descripción:

Este taller busca desarrollar habilidades motrices, a través de diferentes ejercicios y juegos con balón.

Objetivos:

El Objetivo del taller es desarrollar las habilidades motrices y relaciones socio afectivas de los alumnos a través de variados juegos con balón, destacando las habilidades de liderazgo y tolerancia a la frustración.

Metodología:

A través de diferentes actividades, desarrollamos lo siguiente:

- Trabajo en equipo.
- Trabajo de habilidades motrices.
- Trabajo de la coordinación óculo manual y podal.

Requisitos:

- Zapatillas de deporte o calcetines con gomita.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Deportivas CSS

[Básquetbol Damas]

Nivel: 7° a IV°medio

Horario: lunes y miércoles 15:45 a 18:00 hrs

Descripción de la actividad: Taller de básquetbol que busca juntar a las damas en un ambiente agradable, para formar un equipo que les permita participar en campeonatos.

Objetivos: Desarrollar jugadoras integrales, conocedoras del reglamento y de aspectos técnico-tácticos del básquetbol

Metodología: Desarrollo de fundamentos individuales con y sin balón, mediante ejercicios individuales, en parejas y en equipo. Desarrollo de táctica individual y colectiva mediante la simulación de situaciones de juego real y además de la práctica de juegos 2 contra 2, 3 contra 3 y 5 contra 5.

Requisitos: Tenida deportiva y calzado deportivo. Muchas ganas de moverse y aprender.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Deportivas CSS

[Básquetbol Varones]

Nivel: 7° a IV°medio

Horario: miércoles y viernes de 15:45 a 18:00 hrs.

Descripción de la actividad: Taller de básquetbol que busca juntar a los varones en un ambiente agradable, para formar un equipo que les permita participar en campeonatos nacionales de habla alemana y en una liga permanente durante el año.

Objetivos: Desarrollar jugadores integrales, conocedoras del reglamento y de aspectos técnico-tácticos del básquetbol.

Metodología: Desarrollo de fundamentos individuales con y sin balón, mediante ejercicios individuales, en parejas y en equipo. Desarrollo de táctica individual y colectiva mediante la simulación de situaciones de juego real y además de la práctica de juegos 2 contra 2, 3 contra 3 y 5 contra 5.

Requisitos: Tenida deportiva y calzado deportivo. Muchas ganas de moverse y aprender.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Particulares

Taller de Cocina

Nombre del profesor: Catalina Silva

Niveles a los que se ofrece: pre kinder y kinder

Horario: 13:00 a 15:30

Precio: $27.000 mensuales

Cantidad de participantes: 6 mínimos y 25 máximos

Descripción de la actividad: Los niños en el taller de cocina aprenden a cocinar, clasificar, medir, organizar, limpiar (incluso economizar) y sobre todo a compartir…

Darles a los niños un espacio en la cocina para que lleven a cabo recetas con sus propias manos no solo es un panorama entretenido, si no que les infunde seguridad, desplante y los hace participes de la importancia de su adecuada alimentación.

Hacerlos activos en lo que se refiere a su alimentación, hará que ellos adquieran una mayor motivación y conocimiento en la relevancia que este tiene en su desarrollo.

La mejor manera de comenzar, es incorporando a los niños desde temprana edad como "ayudantes" de cocina, para que se familiaricen con los utensilios y con la dinámica que se despliega dentro de este espacio. Luego ellos mismos (aunque siempre en compañía de un adulto) podrán empezar a preparar las recetas y a disfrutar no solo del resultado, si no también, de todo el proceso que hay detrás y de la experiencia de poder brindar a sus familias y amigos los que ellos prepararon.

Somos profesoras que trabajamos hace 12 años en spielgruppe del Colegio Suizo, y llevamos realizando el taller de cocina entretenida con los niños más pequeños hace ya 7 años, sabemos lo bien que lo pasan y lo mucho que les gusta participar de cada clase, además, cabe señalar que los niños aprenden en la cocina a clasificar, medir, organizar, limpiar y sobre todo a crear y compartir. Es por esto que queremos ampliar nuestro taller para poder trabajar con niños de pre-básica de nuestro colegio…queremos enseñarles lo bien que lo podemos pasar aprendiendo de la cocina.

Objetivos: Objetivio General:

- Darles participación activa en la preparación de sus alimentos los hará entender mejor la importancia que tiene la buena nutrición para su sano crecimiento y el valor que tiene la

cocina para generar momentos agradables para compartir con los amigos y familia en diferentes ocasiones.

Objetivos Específicos:

- Reconocer progresivamente que la alimentación equilibrada contribuye a su bienestar y salud personal.
- Distinguir aquellos alimentos que aportan mayores beneficios para la salud, adquiriendo conciencia de las características que estos deben tener para ser consumidos.
- Identificar las condiciones que caracterizan a los ambientes saludables, tomando conciencia progresiva de cómo esta contribuye a su salud.
- Manifestar sus gustos y preferencias por sensaciones visuales, táctiles y olfativas que expresen sus intereses personales.
- Perfeccionar la coordinación viso-motriz fina utilizando con pinzas en diferentes situaciones de manipulación y traslado de objetos.

Metodología: Realizamos cada semana una receta de cocina diferente, alternándonos en dulce y saldas. Además esperamos ideas de recetas que los mismos niños quieren realizar y conjuntamente con ellos se planifica las siguientes clases, para que ellos se sientan totalmente participes del taller de cocina entretenida.

Requisitos: pago mensual

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Particulares

Taller "Descubriendo el Teatro a través del Juego"

Nombre del profesor: Constanza Pérez Escobar

Niveles a los que se ofrece: Nivel Preescolar

Horario: Martes de 13.00 a 15.30hrs.

Precio: $30.000 mensual, a través de transferencia electrónica y se entrega boleta de honorarios por servicio.

Cantidad de participantes: mínimo 3 máximo 20

Descripción de la actividad:

El taller de teatro para niñas y niños pretende; mediante actividades individuales y colectivas; ser una estrategia de apoyo pedagógico lúdico para el desarrollo de la autonomía, habilidades motoras, cognitivas, emocionales y sociales. Donde a través del juego podrán conocer y experimentar con las emociones, el movimiento y la voz; promoviendo la imaginación para la creación de personajes e historias en colectivo. A su vez, el taller utiliza elementos de desechos caseros para la fabricación de instrumentos musicales, máscaras, vestuarios y utilería para el conocimiento de los elementos básicos del teatro, teniendo siempre presente el cuidado del medio ambiente.

Al finalizar el semestre, los niños podrán

-Ser capaces de crear un personaje y desarrollarlo para contar una historia en colectivo.

-Conocer y aplicar el lenguaje y los elementos básicos del mundo de las artes escénicas.

-Realizar una obra de teatro.

Objetivos:

I. Ejercitar el cuerpo, la audición, la voz y el sistema cognitivo.

II. Incentivar el reconocimiento de sus emociones, de sus capacidades y sus virtudes.

III. Comprender la estructura y el lenguaje básico del teatro.

Metodología:

La metodología del juego teatral permite a las pequeñas y pequeños reconocer y descubrir sus capacidades y virtudes, al mismo tiempo identificar sus debilidades a trabajar mediante:

- Actividades y juegos grupales e individuales.

-Ejercicios y juegos para potenciar el desarrollo cognitivo, corporal, vocal, auditivo, emotivo y relacional.

-Identificación y trabajo de emociones.

-Creación de personajes e historias colectivas.

- Reutilización de elementos de desechos caseros y confección de materiales, vestuario y utilería teatral.

Requisitos: Ganas de jugar y crear.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Particulares

Fútbol Mixto

Nombre del profesor: Camilo Flores Ramírez, Pamela Pino.

Niveles a los que se ofrece:

Pre Kinder, Kinder y 1 a 6 básico

Horario:

-martes 1 y 2 básico de 14:00 a 15:30

-viernes 3 y 4 básico de 14:00 a 15:30

-miércoles y jueves Pre-Kinder y Kinder de 13:00 a 15:30

-jueves 5 y 6 básico de 15:45 a 17:15

Precio:

Pre-Kinder Kinder 25.000 pesos

1 a 6 básico 21.000 pesos

Cantidad de participantes:

Mínimo 5

Máximo 21

Descripción de la actividad:

En este taller los niños y niñas aprenderán distintas superficies de contacto con el balón como también saber utilizarlas en distintas situaciones que entrega el juego. Además de aprender las distintas funciones y ubicación que tiene cada jugador (arquero, defensa, delantero, etc.) en cancha. Por otro lado, el Fútbol es el medio para fortalecer valores como el compañerismo, el respeto, la solidaridad, entre otros.

Objetivos:

Saber las distintas superficies de contacto del balón para dar un pase y saber utilizarlas en el momento adecuado.

Saber las distintas superficies de contacto para controlar el balón y saber utilizarlas en el momento adecuado.

Orientación y ubicación en cancha al defender y atacar

Ampliar visión de cancha controlando con el pie más lejano.

Diferenciar las funciones de un portero, defensa, delantero y mediocampista.

Desarrollo de coordinación para eludir y/o engañar a un rival.

Metodología:

En un comienzo se realizarán circuitos analíticos para incorporar movimientos y luego juegos globales para aplicar los movimientos adquiridos en las actividades previas.

Requisitos:

Zapatillas para cancha sintética **Sin estoperoles**

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

JOHANNA GARCÍA – VALENTINA BRAVO – KARINA HUBE

NIVEL ETARIO/ACADÉMICO:

Rango de edades y de cursos para el que está diseñado este taller.

Gimnasia Artística Damas Iniciación - 1º a 4º básico.

Gimnasia ArtÍstica Damas Preselección y Selección – 1º - 7º básico.

HORARIO:

INICIACIÓN: Lunes y Miércoles 14:00 - 15:30 hrs.

PRESELECCIÓN Y SELECCIÓN: Miércoles y Viernes 14:00 - 15:30 hrs.

PRESELECCIÓN Y SELECCIÓN: 14:00 - 15:30 hrs. Entrenamiento obligatorio de Preselección y Selección específico en los aparatos gimnásticos.

15:30 - 16:30 hrs. Entrenamiento obligatorio de Preselección y Selección específico de coreografía y postura.

DESCRIPCIÓN:

Desarrollar y estimular la práctica de la Gimnasia Artística Femenina a nivel formativo, con ello cada gimnasta vivenciará el rigor y desafío que implica la práctica regular de este deporte.

Las actividades a realizar van desde juegos de coordinación, expresión corporal, desarrollo de elementos y acrobacias gimnásticas, actividades recreativas y competitivas dentro y fuera del colegio.

OBJETIVOS:

1. Inculcar en nuestras gimnastas valores y actitudes que conlleva esta disciplina deportiva, como la tolerancia, esfuerzo y a la adversidad, espíritu de superación personal, mente sana y positiva, trabajo en equipo.

2. Fomentar la gimnasia artística como parte del desarrollo personal de cada gimnasta en base a sus capacidades y condiciones individuales.

3. Desarrollar en nuestras gimnastas la capacidad de involucrar emociones en sus actividades y buscar por medio de estas como principal meta su felicidad.

METODOLOGÍA:

Se trabajará en base a los cuatro aparatos de la gimnasia femenina, los cuales son Suelo, Salto, Paralela y Viga.

Se entregarán herramientas de preparación física específica para el deporte.

Coreografía de base: desarrollo de la postura, conciencia corporal, expresión rítmica, uso consciente del espacio y desarrollo de la creatividad.

REQUISITOS:

Disposición y ganas a enfrentarse a nuevos desafíos deportivos.

Compromiso y responsabilidad en la asistencia a los entrenamientos.

Presentación personal: Malla de entrenamiento, calzas y pelo tomado.

Botella para hidratación.

Mascarillas de recambio.

**Sugerencia:* *Por ser la gimnasia un deporte de complejidad, junto al equipo de entrenadoras recomendamos que dentro de sus posibilidades, las gimnastas puedan asistir a las dos clases en la semana, de este modo asegurar el desarrollo de las habilidades específicas que implica este deporte.*

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Particulares

Huerta Sustentable: práctica y ciencia

Nombre del profesor:
Valentina Jara Contreras,
Ing Agrónoma UC, MSc RRNN UC
valentina.jara.c@gmail.com

Niveles y horarios a los que se ofrece:

1°-3°, miércoles 14.00-15.30 hrs
4°-6°, lunes 14.00 – 15.30 hrs

Precio:
$45.000 mensual, todos los materiales para el trabajo en huerta y para las actividades científicas están incluidos.

Cantidad de participantes: máximo 8 estudiantes en cada grupo.

Descripción de la actividad:

Se implementará una huerta orgánica urbana de hortalizas en un espacio del colegio definido para ello, y se realizarán actividades de indagación científica que permitan comprender las prácticas que se realizan para el desarrollo y mantenimiento de la huerta.

Las actividades tienen un nivel de profundidad y una duración que será pertinente para cada grupo de participantes, según los intereses, los contenidos ya aprendidos en las clases del colegio, y las dinámicas propias de la huerta como ecosistema.

Objetivos:

- Desarrollar habilidades prácticas de cultivo orgánico de hortalizas y cereales: en nutrición vegetal, enriquecimiento del suelo/sustrato, protección de cultivo, interacción con animales, hongos y plantas.
- Identificar y analizar los elementos que interactúan en la huerta dichas prácticas.
- Identificar y analizar los principios científicos que fundamentan dichas prácticas.
- Implementar una huerta urbana orgánica, cosechar y consumir lo que se cultive.
- Desarrollar los implementos y dispositivos necesarios para cumplir los objetivos indicados, con enfoque en el reciclaje y reutilización de materiales comunes.

Metodología:

El taller propone actividades secuenciales que permitirán construir una huerta urbana en el espacio que sea facilitado para esta, utilizando recipientes o directamente el suelo, según sean las posibilidades.

Para la construcción de la huerta es necesario realizar prácticas diversas, como construir estructuras, elegir el material vegetal que se utilizará, proveer nutrientes y agua a las plantas, protegerlas de las condiciones meteorológicas, y manejar las poblaciones de insectos, plantas y hongos que estarán interactuando con las plantas cultivadas.

Las prácticas anteriores pueden ser realizadas de manera no reflexiva y sin entender por qué se hacen. Sin embargo, este taller incorpora actividades sencillas de reflexión científica, en las que se construirá conocimiento colectivo que permita comprender cada práctica. Mediante indagación, experimentación y observación, se identificarán los principios que sustentan la realidad de la huerta como ecosistema, y desde ahí, se trabajará en el desarrollo de las prácticas necesarias para el cultivo de alimentos.

Cada actividad de indagación y de trabajo en la huerta requiere implementos, tanto instrumentos científicos y muestras biológicas, como insumos y herramientas para la huerta. Todo lo necesario está incluido en el costo del taller y será provisto por la facilitadora.

Requisitos:

No hay requisitos

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Particulares

Jazz Dance

Nombre del profesor: Tavake Tuki.

Horario y Niveles a los que se ofrece:

- 7° básico a l medio, lunes de 15:45 a 17:15 hrs.
- 4° a 6° básico, martes de 15:45 a 17:15

Precio: $30.000 mensual, se paga todo el semestre al comienzo.

Cantidad de participantes: mínimo 8 y máximo 20.

Descripción de la actividad: El Jazz Dance es un estilo de danza basado en las danzas africanas originadas en américa en el siglo XIX, cuando ciertas formas diluidas de danzas sociales de raza negra fueron adoptadas por los de raza blanca. Progresivamente fue tomando elementos del ballet, así como de otros bailes más modernos. Si bien el Jazz Dance nace de la improvisación, hoy en día es bastante estructurado y sistematizado, pero sigue siendo un estilo flexible que permite crear a partir de su técnica diversas coreografías con variados estilos musicales.

En este curso los alumnos aprenderán a realizar piruetas, grandes saltos y destrezas, entre otros movimientos de gran complejidad, sin embargo todo será enseñado paulatinamente, partiendo desde lo más básico que es la mantención de una correcta postura corporal (principalmente en bipedestación).

Al finalizar el semestre los alumnos presentarán una o más coreografías frente a un público para aprender a bailar en escenario con confianza y seguridad.

Objetivos:

- Tonificar y estirar el cuerpo para desarrollar fuerza y flexibilidad muscular respectivamente.
- Aprender a expresarse mediante el movimiento.
- Desarrollar la memoria, musicalidad y conciencia espacial.

Metodología:

Cada clase comenzará con un calentamiento específico para bailarines y una serie de ejercicios localizados, con lo que se trabajará fuerza, elasticidad, resistencia física y coordinación. Luego los alumnos aprenderán pequeñas frases coreográficas que ayudarán a ejercitar la memoria y a relacionar los movimientos con la música (tiempos, acentos o letra) para finalizar con un

estiramiento intenso que les permitirá adquirir la flexibilidad necesaria para alcanzar rangos de movimientos corporales útiles en esta disciplina y evitar lesiones.

Requisitos:

- Ropa: calzas o buzo, malla y polera cómoda.
- Calzado: zapatillas de jazz, se puede comenzar con calcetines.
- Compromiso y perseverancia en las clases.
- Energía, ganas de aprender y superarse.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Particulares

TALLER DE JUDO

Nombre del profesor: Judith Jaque y Judith González

Niveles a los que se ofrece: desde pre-Kínder hasta 4to básico.

Horario: miércoles de 13 :00 a 15:30 hrs

Precio: (especificar si es mensual, por clase, etc. y modalidad de pago)

22.500 CLP mensual

Cantidad de participantes: (indicar mínimo y máximo de estudiantes) mínimo 7 participantes, sin tope máximo de niños.

Descripción de la actividad:

El judo es un arte marcial y deporte de combate de origen japonés, creado por Jigorō Kanō. El término japonés puede traducirse como «Camino de la suavidad», influyendo en el desarrollo físico, mental y emocional a través de la práctica.

Es un deporte que tiene como base la transmisión de una serie de valores que lo hace muy particular, convirtiéndolo en un deporte recomendado por la UNESCO, que transmite valores fundamentales para la vida cotidiana

Objetivos: que los niños aprendan a realizar movimientos básicos del Judo , que comprendan la metodología de estudio y principalmente sus valores.

Metodología: clases grupales.

Requisitos: estar dentro del rango de edad de los cursos seleccionados, llevar ropa cómoda y su botella de agua

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Particulares

[TALLER JUEGOS Y GIMNASIA DAMAS]

Nombre del profesor: Valentina Bravo y profesor ayudante.

Niveles a los que se ofrece: Pre Kinder y Kinder.

Horario: Lunes 14:00 – 15:30 hrs.

Precio: $30.000 Mensual. Pagos vía transferencia, (plazo máximo hasta el día 10 de cada mes).

Cantidad de participantes: Mínimo 5, Máximo 25.

Descripción de la actividad: El taller de Juegos y Gimnasia pretende desarrollar una instancia íntegra en el ámbito recreativo, artístico, lúdico y deportivo en la etapa de iniciación escolar.

Permitiendo desarrollar las capacidades individuales de cada niña, mediante la actividad física y la práctica de la formación deportiva gimnástica a través del juego.

En este taller las niñas desarrollarán habilidades motrices específicas para trabajar en los diferentes aparatos gimnásticos (Salto, Barra, Viga y Suelo).

Se realizarán actividades lúdicas, juegos y aprenderán acrobacias básicas y elementos gimnásticos (Saltos, giros y posturas).

Objetivos: Objetivo general:

Promover la práctica de actividad física en la etapa preescolar, a través de la iniciación deportiva a la Gimnasia Artística, mediante actividades motrices recreativas y la ejecución de diversas destrezas gimnásticas.

Objetivo Específico:

- Desarrollar progresivamente los patrones motrices básicos adaptados a la gimnasia.
- Mejorar habilidades Perceptivo – Motriz (percepción espacial, coordinación y equilibrio), clase a clase.
- Generar espacios de diversión mediante la práctica de juegos y actividades recreativas.

Metodología: Se trabajará en base a los cuatro aparatos de la gimnasia femenina, los cuales son Suelo, Salto, Barra y Viga.

La clase se iniciará con juegos, se realizarán trabajos de flexibilidad y preparación física.

Se realizarán diferentes circuitos gimnásticos con diferentes habilidades motrices.

Se enseñarán diferentes elementos gimnásticos y acrobáticos a lo largo del semestre.

Requisitos:

Disposición y ganas a enfrentarse a nuevos desafíos deportivos.

Compromiso y responsabilidad en la asistencia a los entrenamientos.

Presentación personal: Malla de gimnasia, calzas y pelo tomado.

*(Si no tiene malla, puede ir con un traje de baño o ropa cómoda pero ajustada al cuerpo).

Botella para hidratación.

Mascarillas de recambio.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Particulares

CALIGRAFÍA Y LETTERING

Nombre del profesor: Katty Veliz Barrales

Niveles a los que se ofrece: 3ero a 4to Básico

Horario: Lunes de 14:00 a 15:30 en Spielgruppe.

Precio: $25.000.- mensual a través de transferencia electrónica los primeros días de cada mes

Cantidad de participantes: Mínimo 6 alumnos y máximo 16

Descripción de la actividad: En este taller los estudiantes aprenderán nuevas técnicas para hacer lettering y utilizar los distintos tipos de lápices y así mejorar su caligrafía. Además hacer un cuadernillo de aprendizaje y diversas actividades como afiches, calendarios y agenda según el interes de cada estudiante.

Objetivos:

1. Aprender varios tipos de letras y además escribir haciendo letras muy bien formadas.
2. Conocer los distintos lápices y sus puntas además de aprender para que sirve cada uno de ellos.
3. Componer y crear carteles o afiches, crear una agenda y/o calendario.

Metodología:

1. A través de la repetición los niños copiarán abecedarios con las distintas técnicas.
2. Crearán sus propios afiches utilizando la creatividad componiendo utilizando todo lo aprendido y de acuerdo a distintas temáticas.
3. Elaborarán una agenda y/o calendario.

Requisitos:

1. Lápices de varios tipos (Lápiz mina, plumón, lápiz punta fina, gruesa, destacadores, lápiz punta pincel, etc.)
2. Tener una croquera y/o resma de hojas blancas para utilizar en la clase con una carpeta para archivar las hojas.
3. Tener muchas ganas de aprender distintos tipos de letras y formas además de crear, usar la imaginación para lograr componer con distintos estilos y materiales.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Segundo semestre 2021

Actividades Deportivas CSS

Mini Voleibol Damas

Nivel: 4°, 5° y 6° Básico

Horario: viernes 14:00 a 15:30 horas.

Descripción de la actividad:

Este taller busca desarrollar las aptitudes físicas y técnicas del deporte, a través de diferentes ejercicios.

Objetivos:

El Objetivo del taller es desarrollar las habilidades técnicas aplicada al voleibol desde los fundamentos, generando un buen desarrollo de las cualidades físicas, técnicas, tácticas y relaciones socio afectivas de las alumnas.

Metodología:

A través de diferentes actividades, desarrollamos lo siguiente:

- Trabajo de Técnica.
- Trabajo de Preparación Física.
- Trabajo de la táctica.

Requisitos:

- Rodilleras de voleibol
- Zapatillas de voleibol o de deporte.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Deportivas CSS

Mini Voleibol Varones

Nivel: 4°, 5° y 6° Básico

Horario: jueves 15:45 a 17:15 horas y viernes 14:00 a 15:30 hrs.

Descripción de la actividad:

Este taller busca desarrollar las aptitudes físicas y técnicas del deporte, como también la enseñanza valórica de esta actividad a través de diferentes ejercicio, juegos y competencias entre los participantes.

Objetivos:

El Objetivo es desarrollar los fundamentos básicos del deporte (golpes del deporte e interacción con el balón), generando un buen desarrollo de las cualidades físicas y técnicas como también las relaciones socio afectivas de los alumnos.

Metodología:

A través de diferentes actividades, desarrollamos lo siguiente:

- Trabajo de Técnica.
- Juegos Motrices.
- Monsterblock

Requisitos:

- Rodilleras de voleibol
- Zapatillas de voleibol o de deporte.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Deportivas CSS

[Minibasquetbol Mixto]

Nivel: 4to a 6to básico

Horario: miércoles de 14:00 a 15:30 hrs.

Descripción de la actividad: Taller recreativo que busca acercar y dar a conocer el básquetbol a la comunidad CSS.

Objetivos: Dar a conocer el juego a los estudiantes. Conocer el reglamento básico y que disfruten con este maravilloso deporte.

Metodología: Desarrollo de fundamentos individuales con y sin balón, mediante ejercicios individuales, en parejas y en equipo. Muchas tareas individuales donde van explorando sus capacidades técnicas. Juegos en parejas y en equipo donde se hace énfasis en el trabajo técnico.

Requisitos: Tenida deportiva y calzado deportivo. Muchas ganas de moverse y aprender.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Particulares

Piano

Nombre de la Profesora: Vanessa Espinosa Hepner.

Niveles a los que se ofrece: De primero básico a octavo básico.

Horario: Lunes y viernes de 14:00 – 15:00 y de 15:00 – 16:30.

Precio: Las cuatro clases tienen un valor de $70.000, el cual será depositado directamente a la profesora vía transferencia electrónica, al inicio de estas.

Cantidad de participantes: Capacidad máxima de 16 estudiantes.

Descripción de la actividad: La clase se realizará una vez por semana y será en formato grupal. El/La estudiante deberá tocar su propio repertorio en el instrumentos mientras que la profesora le irá retroalimentando, junto con entregarle nuevas tareas. Se harán actividades tanto grupales como individuales para fortalecer diversos ámbitos educativos.

Objetivos: Los objetivos son diversos en relación a cada estudiante, pero a grandes rasgos consiste en conocer las llaves de sol y de fa, interpretar con ambas manos en el teclado, identificar las notas musicales, leer partituras, reconocer y ejecutar ritmos, interpretar melodías sencillas y, por sobre todo, disfrutar con pasión y alegría la interpretación musical en el piano. También se aprenderá a trabajar en equipo, escuchando a los demás y haciendo música en conjunto.

Metodología: Las clases serán grupales, donde cada estudiante tendrá un tiempo destinado para pasar al piano y mostrar las tareas y avances. La profesora irá retroalimentando y guiando el proceso de enseñanza-aprendizaje, junto con dar nuevas tareas escogidas tanto por la profesora como por el/la estudiante. También se destinará tiempo al final o inicio de las clases para hacer actividades musicales grupales.

Al inicio del año se le entregará a cada estudiante un libro con los repertorios/ejercicios que se trabajarán durante el semestre. Además, se les podrá enviar material adicional a medida que vayan avanzando en sus estudios musicales.

Requisitos: Lo primero y más importante es tener la motivación para aprender, junto con practicar diariamente. Por otro lado, tener en las clases el material correspondiente (cuadernos, libros, estuche, entre otros). Finalmente, la comunicación y el respeto son claves para una buena relación entre profesora, apoderado/a y estudiante.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Particulares

TALLER DE TEATRO

Nombre de la profesora: Carla Cecilia González Astudillo.

Niveles a los que se ofrece: Primero a Cuarto Básico.

Horario: 14.00 a 15.30 horas.

Precio: $40.000 Valor mensual / Modalidad de pago transferencia bancaria.

Cantidad de participantes: Mínimo 6 / Máximo 15.

Descripción de la actividad: la pedagogía teatral es un instrumento que hace efectivos objetivos que se orientan a la formación de estudiantes íntegros y creativos. El teatro contribuye al desarrollo de propósitos individuales y colectivos, mediante actividades didácticas que generan una concepción básica en los alumnos acerca de herramientas teatrales.

Objetivos:

- Estimular aptitudes expresivas, afectivas y habilidades sociales.
- Contribuir al desarrollo, mediante la realización individual y colectiva.
- Desarrollar la creatividad.
- Enriquecer los códigos de comunicación verbal.
- Superar inhibiciones.
- Descubrir potencialidades.
- Contactar al estudiante con su sensibilidad y emoción.

Metodología:

Se potenciarán las actividades grupales, iniciando con un entrenamiento teatral realizado por todo el grupo, trabajando la concentración y corporalidad, cuyo objetivo es disponer el cuerpo y mente para el trabajo de la actuación a realizar en la segunda parte de la clase, en la que los alumnos se dividirán en grupos para realizar actividades como improvisaciones a partir de conceptos, emociones y temáticas, dinámicas para la coordinación y diálogo colectivo, creación de muestras básicas de actuación sobre la base de referentes propuestos por los alumnos como cuentos y otros, como también de textos proporcionados por la profesora, los que se trabajarán para la realización de una muestra al finalizar el semestre.

Requisitos:

- Sala espaciosa.

- Equipo de audio con conexión cable auxiliar o USB



-





-



ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Particulares

Taller "Teatro y Movimiento"

Nombre del profesor: Constanza Pérez Escobar

Niveles a los que se ofrece: 1° y 2° básico.

Horario: Jueves de 15.45 a 17.15 horas

Precio: $27.000 mensual, a través de transferencia electrónica y se entrega boleta de honorarios por servicio.

Cantidad de participantes: mínimo 3 máximo 20

Descripción de la actividad:

El taller de Teatro y Movimiento, utiliza las herramientas del juego, el teatro, la danza, el movimiento, la música, la voz y la improvisación como aporte al desarrollo cognitivo, motor, emocional y social de los estudiantes. El entrenamiento corporal, auditivo y vocal fomenta la concientización de nuestro cuerpo como herramienta de expresión y comunicación. La improvisación estimula la concentración, la escucha y la aceptación de las propuestas de los compañeros, aportando a las ideas planteadas y construyendo con las ideas de cada uno de los participantes, entendiendo el trabajo en equipo como lo esencial para relatar historias en colectivo. La capacidad de reflexión e investigación, para generar debates frente a las problemáticas sociales y/o personales son fundamentales a la hora de generar un discurso. El taller propone un viaje por los diversos lenguajes y tipo de representación, desde el movimiento, la música, la danza, el diseño y la representación, para estimular la creatividad y desarrollar sus capacidades analíticas. A su vez hace énfasis en la responsabilidad ciudadana de cada individuo como parte de un entorno social y natural, abordando la reutilización de materiales de desechos cotidianos para utilizarlos como pilar fundamental a la hora de generar una propuesta teatral.

Al finalizar el semestre, las niñas y niños podrán:

I. Crear y desarrollar uno o más personajes para contar historias en colectivo.
II. Conocer y aplicar el lenguaje y los elementos básicos del mundo de las artes escénicas.
III. Crear y realizar un montaje teatral dirigido a la comunidad estudiantil y apoderados.

Objetivos:

I. Entrenar el cuerpo, la voz y la audición, reconociendo la postura corporal, los tonos vocales y la capacidad de escucha, elementos fundamentales para la comunicación efectiva.

II. Incentivar el reconocimiento de sus emociones, capacidades y virtudes, a su vez incentivar el trabajo colectivo, dando a conocer los beneficios y las responsabilidades que son necesarias para alcanzar las metas propuestas.

III. Reutilizar desechos domésticos (cartón, lata, plástico, telas, entre otros), promoviendo el respeto y el cuidado del medio ambiente a través de confección de máscaras, vestuarios, escenografía y elementos musicales.

Metodología:

Clases prácticas:

- Actividades grupales e individuales.
- Ejercicios y juegos para potenciar el desarrollo cognitivo, corporal, vocal, auditivo, emotivo y relacional.
- Identificar y trabajar las emociones.
- Creación de personajes e historias colectivas.
- Investigación de referentes artísticos y culturales.
- Lecturas.
- Reutilización y confección de materiales artísticos.

Requisitos: Ganas de jugar y crear.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Particulares

[Taller Tiro con Arco]

Nombre del profesor: Jorge Luis Rivas Gallardo

Niveles a los que se ofrece: Desde Séptimo Básico hasta 4° Medio

Horario: Lunes 15:00 – 16:30 o Lunes 17:00 – 17:30 o Miércoles 15:00 – 16:30 o Miércoles 17:00 – 17:30

Precio: $40.000 mensuales por alumno (corresponden a 4 clases mensuales)

Modalidad Transferencia o Efectivo

Cantidad de participantes: Mínimo: 3 alumnos

Máximo: 8 alumnos

Descripción de la actividad: La actividad se comenzará enseñando la postura básica sin utilizar implementos, luego se utilizara la banda elástica para generar un mayor esfuerzo físico y finalmente llegar a utilizar el arco.

Objetivos:

- Enseñar la disciplina del tiro con arco.
- Enseñar seguridad y reglamentos.
- Enseñar técnica y modalidades de tiro.
- Motivar la concentración y la disciplina a través de la recreación.

Metodología: Constará de entrenamientos, competencias, juegos con el fin de realizar repeticiones del gesto técnico para ser consolidado en el subconsciente.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2022

Actividades Particulares

Clases de violín

Nombre del profesor: Elzbieta Jedlewska

Niveles a los que se ofrece: nivel básico y medio

Horario: a convenir

Precio: $92.000 mensual, pago a través de transferencia

Cantidad de participantes: un alumno por clase

Descripción de la actividad: clases individuales de violín

Objetivos: formar postura de violinista, lograr muy buena afinación y coordinación de las manos, formación de hábito de estudio, desarrollo de musicalidad, aprendizaje de lectura musical, ejecución de las obras musicales de memoria. Al finalizar el año los niños pueden participar en concierto de alumnos.

Metodología: método tradicional con elementos de método Suzuki

Requisitos: alumno debe contar con violín propio y tener tiempo para estudiar en la casa

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Segundo semestre 2021

Actividades Deportivas CSS

Voleibol Damas Selección

Nivel: I° a IV° Medio

Horario: martes y viernes 15:45 a 18:00 horas.

Descripción:

Este taller busca desarrollar las aptitudes físicas y técnicas del deporte, a través de diferentes ejercicios.

Objetivos:

El Objetivo del taller es desarrollar las habilidades técnicas y tácticas del deporte para la competencia, generando un buen desarrollo de las cualidades físicas y relaciones socio afectivas de las alumnas.

Metodología:

A través de diferentes actividades, desarrollamos lo siguiente:

- Trabajo de Técnica.
- Trabajo de Preparación Física.
- Trabajo de la táctica.

Requisitos:

- Rodilleras de voleibol
- Zapatillas de voleibol o de deporte.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Segundo semestre 2021

Actividades Deportivas CSS

Voleibol Damas Selección

Nivel: 7° y 8° Básico

Horario: lunes y viernes 15:45 a 18:00

Descripción:

Este taller busca desarrollar las aptitudes físicas y técnicas del deporte, a través de diferentes ejercicios.

Objetivos:

El Objetivo del taller es desarrollar las habilidades técnicas y tácticas del deporte para la competencia, generando un buen desarrollo de las cualidades físicas y relaciones socio afectivas de las alumnas

Metodología:

A través de diferentes actividades, desarrollamos lo siguiente:

- Trabajo de Técnica.
- Trabajo de Preparación Física.
- Trabajo de la táctica.

Requisitos:

- Rodilleras de voleibol
- Zapatillas de voleibol o de deporte.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Deportivas CSS

Voleibol Varones Selección

Nivel: 7° a IV° Medio

Horario: martes 15:45 a 18:00 hrs y miércoles de 16:30 a 18:00 hrs.

Descripción:

Este taller busca desarrollar y perfeccionar aptitudes físicas y técnicas del alumnado en relación al deporte, a través de diferentes ejercicios analíticos, físicos y competitivo, así también valores como el respeto, compañerismo, lealtad, honestidad, trabajo en equipo, entre otro, mejorando la relación socio afectiva del alumnado.

Objetivos:

El Objetivo es perfeccionar habilidades técnicas básicas del deporte para el buen desempeño en trabajos técnicos y posteriores competencias a participar, obteniendo un buen desarrollo de las cualidades físicas y relaciones socio afectivas de los alumnos.

Metodología:

A través de diferentes actividades, desarrollamos lo siguiente:

- Trabajo Técnico-táctico.
- Trabajo de Preparación Física.
- Realidad de aplicación de competencia o juego.

Requisitos:

- Rodilleras de voleibol
- Zapatillas de voleibol o de deporte.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN "ACLEs"

Primer semestre 2022

Actividades Particulares

YOGA INFANTIL

Nombre del profesor: Katty Veliz Barrales y Jenny Fuentes (ayudante).

Niveles a los que se ofrece: Pre Kinder - segundo básico

Horario: Martes de 14:00 a 15:30 hrs. Los alumnos de pre kinder y kinder serán retirados desde sus salas a las 13:00 hrs. y almorzarán en Spielgruppe al cuidado de las profesoras a cargo del taller.

Precio: $25.000 mensual y el pago debe ser realizado a través de transferencia electrónica los primeros días de cada mes.

Cantidad de participantes: Mínimo 6 y máximo 24 alumnos.

Descripción de la actividad: Este taller se realiza los días martes en Spielgruppe contando con dos adultos a cargo del grupo, Katty Veliz como profesora del taller y Jenny Fuentes como ayudante en el cuidado de los niños.

Se realizará una clase de yoga a través de juegos activos y pasivos, canciones, actividades de respiración potenciando la concentración.

Objetivos:

- Desarrollar una buena conexión mente-cuerpo y aprender como y cuando interactuar con el espacio para así tener conciencia de su cuerpo.
- Adquirir herramientas para desarrollar más capacidades cognitivas y unirlas con las emociones.
- Aprender a estar tranquilos y concentrados, aumentando su periodo de concentración.

Metodología:

1. Trabajamos con el grupo completo.

PARTES DE LA CLASE	ACTIVIDAD	TIEMPO
PARTE INICIAL	1. Saludo grupal y asistencia de los niños e ida al baño en grupo. 2. Explicación e introducción de la clase	5´ 2´

PARTE PRINCIPAL	1. Actividad alternativa: Sensorio motriz, integración sensorial, pintar mándalas o expresión corporal. 2. Secuencia de posiciones de yoga, a través de juego con o sin material audiovisual. 3. Masajes y/o Relajación (opcional) 4. Recreo	30´ 20´ 18´ 30´
PARTE FINAL	1. Despedida del taller y cierre de la clase.	5´

2. Se divide el grupo en dos y se trabaja esta modalidad, actividad en paralelo al recreo y luego los grupos rotan de espacio.

PARTES DE LA CLASE	ACTIVIDAD	TIEMPO
PARTE INICIAL	3. Saludo grupal y asistencia de los niños e ida al baño en grupo. 4. Explicación e introducción de la clase	5´ 2´
PARTE PRINCIPAL	1. Actividad alternativa: Sensorio motriz, integración sensorial, pintar mándalas o expresión corporal. 2. Secuencia de posiciones de yoga, a través de juego con o sin material audiovisual. 3. Recreo.	20´ 19´ 38´
PARTE FINAL	1. Despedida del taller y cierre de la clase.	5´

Requisitos: Por parte de los estudiantes sólo asistir con ropa comoda y una buena disposición para relajarse y meditar a través del juego.

- Sala grande.
- Alfombra y/o colchonetas (MAT).
- Cojines y manta.
- Material audiovisual (radio, láminas, música de relajación y de juegos).
- Material didáctico requerido para las distintas actividades de integración sensorial, sensorio motriz, expresión corporal o relajación.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2022

Actividades Particulares

Baile y zumba entretanida

Nombre del profesor: Jenny Fuentes

Niveles a los que se ofrece: pre-kinder , Kinder

Horario: 13:00-15:30 hrs.

Precio: $25.000.- mensuales.

Pago mensual por transferencia.

Cantidad de participantes: 6 minimo, 22máximo.

Descripción de la actividad: Bailar y realizar movimientos combinados donde lo mas importante como material de creación es nuestro cuerpo, crear armonía y diferentes formas de movimiento y expresión.

Objetivos: Liberar tensiones, aumentar el autoestima y mejorar nuestra confianza.

Despetar la destreza corporal de los niños.

Desarrollar el sentido del ritmo como tambien el oído músical.

Fortalecer los músculos y mejorar la flexibilidad.

Metodología: se enseñara la importancia del movimiento en nuestro cuerpo, trabajaremos con diferentes estilos musicales, mezclaremos baile y movimientos de zumba. Aprenderemos q coordinar nuestro cuerpo.

Requisitos: Asistir al taller con ropa cómoda y muchas ganas de mover nuestro cuerpo!!