

## BRUNCH FAMILIAR CSS

*¡Cocinar es una fiesta!*

La Comisión de Vida Sana te invita a un exquisito *brunch* en el colegio el sábado 21 de junio a las 10 am.

Aprenderemos a preparar recetas muy sanas para el desayuno, como barritas de cereal, pan pita, té chai, jugos y pan chapati; todas fáciles para preparar en familia y muy útiles para colaciones saludables.

Para participar, sólo debes inscribirte en [vida.sana@css.cl](mailto:vida.sana@css.cl), indicando el número de participantes (muy importante) y el curso de tu(s) hij@(s).

Los participantes sólo deben llevar cosas para echarle al pan, como palta, queso, mermelada, quesillo, jamón, manjar, etc.

¡Te esperamos!



COMISIÓN DE VIDA SANA  
CENTRO DE PADRES CSS