



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

[Ballspiele]

**Nivel:** I° a III° básico

**Horario:** Lunes 14:00 a 15:00 hrs

**Precio:** (especificar si es mensual, por clase, etc. y modalidad de pago)

**Cantidad de participantes:** -

**Formato de clase:** Google meet

**Descripción de la actividad:** Clases mediante juegos en el lugar (máximo 2 metros cuadrados), actividades de psicomotricidad, equilibrio, lanzamientos y atrapadas y todos los patrones motores básicos. Incorporación de balón y objetos cotidianos para ir desarrollando diferentes habilidades.

**Objetivos:** Desarrollar patrones motores básicos (Lanzar y atrapar, locomoción) y desafiar a los estudiantes a lograr objetivos personales.

**Metodología:** Juegos y desafíos individuales

**Requisitos:** Cámara y micrófono, ropa cómoda (deportiva).



COLEGIO SUIZO DE SANTIAGO  
SCHWEIZER SCHULE SANTIAGO

## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

[Basquetbol Damas]

**Nivel:** 7° a IV° medio

**Horario:** 15:30 a 16:30 hrs.

**Precio:** Semestral CSS

**Cantidad de participantes:** Sin límites

**Formato de clase:** Google meet

**Descripción de la actividad:** Trabajo continuo mediante ejercicios que desarrollan fundamentos básicos ofensivos del básquetbol, así como también revisiones del reglamento básico que permita desenvolverse correctamente en un partido. Desafíos individuales, particularmente a la ejecución rápida de los diferentes fundamentos que serán vistos durante las clases.

**Objetivos:** Fortalecer los fundamentos básicos ofensivos y desarrollar la lectura de juego en situaciones de 1 contra 1.

**Metodología:** Ejercicios individuales con balón. Trabajo continuo para el desarrollo de la condición física con balón.

**Requisitos:** Ropa deportiva y balón de básquetbol (no excluyente)



COLEGIO SUIZO DE SANTIAGO  
SCHWEIZER SCHULE SANTIAGO

## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

[Básquetbol varones]

**Nivel:** 7° a IV° medio

**Horario:** 15:30 a 16:30 hrs.

**Precio:** Semestral CSS

**Cantidad de participantes:** Sin límites

**Formato de clase:** Google meet

**Descripción de la actividad:** Trabajo continuo mediante ejercicios que desarrollan fundamentos básicos ofensivos del básquetbol, así como también revisiones del reglamento básico que permita desenvolverse correctamente en un partido. Desafíos individuales, particularmente a la ejecución rápida de los diferentes fundamentos que serán vistos durante las clases.

**Objetivos:** Fortalecer los fundamentos básicos ofensivos y desarrollar la lectura de juego en situaciones de 1 contra 1.

**Metodología:** Ejercicios individuales con balón. Trabajo continuo para el desarrollo de la condición física con balón.

**Requisitos:** Ropa deportiva y balón de básquetbol (no excluyente)



**COLEGIO SUIZO DE SANTIAGO**  
**SCHWEIZER SCHULE SANTIAGO**

## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

[Minibásquetbol mixto]

**Nivel: 4to a 6to básico**

**Horario: 14:00 a 15:00 hrs.**

**Precio: Semestral CSS**

**Cantidad de participantes: Sin limites**

**Formato de clase: Google meet**

**Descripción de la actividad:** Realización de juegos con balón para ir trabajando los fundamentos básicos del básquetbol. Desafíos individuales en donde deberán completar cantidad de repeticiones y bien realizar las tareas a diferentes velocidades y dificultades. Revisión de las reglas básicas y algunas avanzadas del deporte.

**Objetivos:** Mejorar los fundamentos técnicos básicos del juego. Conocer el reglamento básico y específico del básquetbol.

**Metodología:** Juegos individuales, juegos grupales. Desafío individuales.

**Requisitos:** Cámara y micrófono, ropa deportiva, balón de básquetbol (no excluyente)



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

### TALLER DE AEROMODELISMO

**Nivel:**

- Primero a Sexto Básico

**Horario:**

- A convenir

**Precio:** (especificar si es mensual, por clase, etc. y modalidad de pago)

- **Valor Abril: \$ 20.000 ( INCLUYE KIT MODELO 1 )**
- **Valor Mayo: \$ 25.000 ( INCLUYE KIT MODELO 2 )**
- **Valor Junio: \$ 30.000 ( INCLUYE KIT MODELO 3 )**

- El pago es por transferencia bancaria.

**KIT MENSUALES INCLUYEN:**

- Partes y piezas precortadas en madera balsa
- Plano guía de armado
- Pegamento
- Contrapeso de plastilina
- Papel de lija
- Hélice propulsora (modelo2)



**Cantidad de participantes:** (indicar mínimo y máximo de estudiantes)

- Mínimo 5 / Máximo 15

**Formato de clase:** (especificar vía de comunicación Meet, Zoom, videos, podcast, llamadas grupales, etc.)

- Clases vía Zoom

- Apoyo con guía de armado de los modelos en formato PDF

**Descripción de la actividad:**

El Taller de Aeromodelismo consiste en aprender a construir y volar modelos de aviones a partir de kits con diferentes niveles de exigencia. Durante el semestre se construyen 3 a 4 modelos.

**Objetivos:**

- Aprender y conocer en la práctica el ¿cómo y porqué vuelan los aviones?
- Descubrir y aplicar de forma entretenida conocimientos de matemáticas y física.
- Desarrollar la motricidad fina y artes plásticas en el armado de los modelos.

**Metodología:**

- Presentación del Taller y explicación básica del ¿porqué vuela un avión?
- Construcción de modelos de aviones a partir de kits con partes y piezas precortadas en madera balsa.
- 1 clase semanal de 40 min. (vía Zoom) de armado y vuelo de los modelos.
- Apoyo con guías en formato digital (PDF)

**Requisitos:**

Alumnos entre Primero a Sexto Básico



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

### **Arqueología y técnicas de tejido andino para niños**

**Nivel:**

1° nivel (1ero a 3ero básico)

2° nivel (4to a 6to básico)

**Horario:**

1° nivel: Lunes y Miércoles (14:00 – 14:45)

2° nivel: Martes o Jueves (15:45 – 16:45)

**Precio:**

1° nivel: \$35.000 mensual

2° nivel: \$25000 mensual

El pago es mensual, mediante transferencia.

**Cantidad de participantes:**

1° nivel: Mínimo 2 máximo 6

2° nivel: Mínimo 2 máximo 8

**Formato de clase:** Las clases se harán por zoom y se complementará con videos para los que quieran puedan seguir practicando solos.

**Descripción de la actividad:** Introducir a los niños en nociones teórico-prácticas sobre las técnicas de tejido andino prehispánico.



**Objetivos:**

Desarrollar habilidades manuales con respecto a la materialidad textil.

Generar conocimiento técnico y práctico del tejido andino.

Introducir nociones básicas sobre el trabajo arqueológico.

**Metodología:**

Antes de iniciar el taller, los niños recibirán una caja con todos los materiales e instrumentos necesarios para realizar las actividades.

Las actividades de cada bloque se distribuirán entre aspectos teóricos básicos sobre la arqueología y el estudio de textiles andinos, para luego desarrollar actividades prácticas de tejido.

Todo esto se irá plasmando en una carpeta muestrario en la que cada niño irá almacenando los apuntes teóricos y las muestras de tejido que el realice.

**Requisitos:**

Tener disponibilidad de computador los días y en el horario que se realice el taller.

Ganas de aprender



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

### Taller de Ballet Infantil Mixto

**Nivel:** Prekinder - Kinder

**Horario:** miércoles 16:00 – 17:00 hrs

**Precio:** Pago vía webpay. El pago se realiza mensualmente al iniciar el mes (\$12.000 pesos mensual)

**Cantidad de participantes:** mínimo de participantes 4 alumnos, máximo 12 alumnos

**Formato de clase:** Las clases se realizan vía zoom con interacción con las alumnas y música

**Descripción de la actividad:** Clases de ballet infantil de nivel iniciación básico, que busca desarrollar la creatividad y expresión artística de los alumnos a través movimientos y posiciones básicas de la técnica de ballet clásico en conjunto con juegos y esquemas coreográficos simples.

**Objetivos:**

- Fomentar el desarrollo de habilidades psicomotoras básicas
- Mejorar coordinación, equilibrio, ritmo y musicalidad
- Favorecer el desarrollo de la creatividad y expresión artística
- Aprender pasos, posiciones básicas y esquemas simples de ballet clásico
- Fomentar la concentración y memoria
- Promover la participación y el respeto por los compañeros

**Metodología:** Clases online vía zoom con una duración aproximada de 1 hora. En cada clase, se utiliza material de apoyo audiovisual.

**Requisitos:** Ropa cómoda y calcetines (también puede ser ropa de ballet y zapatillas de ballet de lona, pero no es obligatorio). Conexión vía zoom. Poder disponer de algún lugar o espacio para realizar la clase, idealmente contar con algún matt/colchoneta/alfombra para los ejercicios de suelo



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLES”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

### TALLER DE COCINA

**Cursos:** Pre- kinder a 3ro básico

**Horario:** Libre elección (Video grabado)

**Precio:** \$20.000.- Mensual por transferencia electrónica

**Cantidad de participantes:** Mínimo 7 y máximo 25 alumnos

**Formato de clase:** Videos grabados

**Descripción de la actividad:**

Somos profesoras que trabajamos hace 10 años en spielgruppe del Colegio Suizo, y llevamos realizando el taller de cocina entretenida con los niños más pequeños hace ya 5 años, sabemos lo bien que lo pasan y lo mucho que les gusta participar de cada clase, además, cabe señalar que los niños aprenden en la cocina a clasificar, medir, organizar, limpiar y sobre todo a crear y compartir.

Es por esto que queremos ampliar nuestro taller para poder trabajar con niños de pre-básica y básica de nuestro colegio...queremos enseñarles lo bien que lo podemos pasar aprendiendo de la cocina.

A través de este taller de cocina entretenida se pretende potenciar el aspecto nutricional y atractivo de la cocina, para que los niños se incorporen a ella y la vivan como una experiencia cercana, llena de magia, colore y formas entretenidas. Que haya juego y magia al mezclar los ingredientes y creatividad al presentarlos. Cocinar es un arte, y por lo mismo, la cocina es el espacio perfecto para desarrollar la imaginación y para estimular a los niños a participar de ella.

**Objetivos:**

- Darles a los niños un espacio en la cocina para que lleven a cabo recetas con sus propias manos, no solo es un panorama entretenido, si no que les infunde seguridad, desplante y los hace partícipes en la importancia de su adecuada alimentación

**Metodología:**

El taller se realiza de manera virtual con grabación de video por lo cual horario y día fijo no tendrá para que los niños y los padres lo puedan ver el día y la hora que les acomode.



**COLEGIO SUIZO DE SANTIAGO**  
**SCHWEIZER SCHULE SANTIAGO**

**Requisitos:**

**Realizar la inscripción previa, adjuntando un correo electrónico donde se les pueda enviar el video con la clase correspondiente semana a semana.**



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

[Cuenta Cuento bilingüe, practica alemán jugando]

**Nivel:** prebásica y 1º básico

**Horario:** el taller se ofrece en 3 horarios: 14:30hrs., 15:30 hrs. y 16:30 hrs., (día: por definir)

**Precio:** pago mensual vía transferencia. Valor: \$25.000

**Cantidad de participantes:** mínimo: 8, máximo 24

**Formato de clase:** Las clases son online, vía zoom.

**Descripción de la actividad:** En cada taller se presenta un cuento bilingüe de manera virtual. Se ofrece de manera online vía plataforma “Zoom” y dura 40 minutos. Al inicio un títere invita a viajar con él al mundo de los cuentos a través de una “pared mágica”. Los pequeños participantes entran a ese mundo gracias a su propia “llave mágica” fabricada en casa. La cuenta cuento disfrazada y maquillada relata un cuento interactivo: El títere invita a los niños y las niñas a repetir las palabras y frases en alemán. Los niños y las niñas ayudan a inventar partes del cuento, usando su propia imaginación y tienen la posibilidad de integrar al cuento sus propios peluches de la casa y crear personajes con ellos para enriquecer el cuento.

**Objetivos:** El objetivo del cuenta cuento bilingüe es escuchar y practicar el alemán, como también aprender nuevas palabras a través de constantes repeticiones en voz alta durante el cuento. La idea es acercar al niño o la niña al alemán en otro contexto que no sea la tradicional “sala de clase”.

**Metodología:** La metodología es interactiva y participativa, ya que el niño o la niña debe participar de manera activa para crear el cuento y para repetir las palabras en alemán. Además interactúa con otros niños en pantalla. Ese formato permite practicar el alemán jugando y desde la casa. También se presentan cuentos ya existentes, que luego de contarse, son representados nuevamente por los niños de manera lúdica, integrando la expresión corporal y la mímica. Para lograr un seguimiento más personalizado al niño, solo se permite un máximo de 8 participantes por cuento. Por eso se ofrece el taller en 3 horarios distintos.

**Requisitos:** mucha imaginación y una llave mágica hecha en casa para entrar al mundo de los cuentos.



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

¡Hablemos alemán creando cuentos!

**Nivel:** 2º y 3º

**Horario:** el taller se ofrece en 3 horarios: 14:30hrs., 15:30 hrs. y 16:30 hrs. (día: por definir)

**Precio:** pago mensual vía transferencia. Valor: \$25.000.

**Cantidad de participantes:** mínimo: 8, máximo 24

**Formato de clase:** Las clases son online, via zoom.

**Descripción de la actividad:** En cada taller online la profesora, disfrazada y maquillada de cuenta cuento, inventa en conjunto con los participantes un cuento en alemán. Luego se representa el mismo cuento de manera interactiva: Para eso los niños y las niñas deben elegir un personaje del cuento y actuar ellos mismos el cuento, repitiendo las palabras y frases en alemán. Se usa la plataforma “Zoom” y dura 40 minutos cada sesión. Este taller es la versión online del taller presencial *Teatro en Alemán*, adaptando la metodología, para que los participantes puedan seguir practicando el alemán de manera lúdica y desde su casa, a través del teatro.

**Objetivos:** El objetivo del taller es escuchar y practicar el alemán de manera activa, como también aprender nuevas palabras y su pronunciación correcta.

**Metodología:** La metodología es interactiva y participativa: El niño o la niña debe participar de manera activa para crear el cuento, además de interactuar con otros niños/niñas en pantalla. Los cuentos inventados son representados nuevamente por los niños de manera lúdica, integrando la expresión vocal y corporal. Ese formato permite practicar el alemán jugando y en otro contexto que no sea la tradicional “sala de clase”. Es importante mencionar que los contenidos de aprendizaje de cada taller se complementan con los mismos contenidos pasados por el colegio suizo. Para lograr un seguimiento más personalizado al niño, solo se permite un máximo de 8 participantes por sesión. Por eso se ofrece el taller en 3 horarios distintos.

**Requisitos:** mucha imaginación y ganas de practicar el alemán.



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

### Danza Fitness

**Nivel:** 1° a 6° básico.

**Horario:** lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 hrs.3

**Precio:** \$26.000 mensual.

**Cantidad de participantes:**

Mínimo: 5

Máximo: 40

**Formato de clase:** Vía Zoom.

**Descripción de la actividad:** El taller de Danza Fitness consiste en una serie de coreografías grupales creadas con música moderna del gusto de los niños y preadolescentes de hoy en día, en las cuales se realizarán movimientos de diversas cualidades: dinámicos, lentos, estacato, ligados, fuertes y suaves, entre otros. De esta forma el aprendizaje de elementos técnicos de la danza, como saltos y piruetas, por ejemplo, serán integrados al cuerpo lúdica y eficazmente; pues es mayor el incentivo de aprender a ejecutar una posición o movimiento específico cuando este es parte de un fraseo coreográfico o coreografía, en donde además cada alumno comprenderá que es muy importante que sus movimientos se realicen en el tiempo musical correspondiente para que se logre apreciar el sentido de lo que se está danzando.

**Objetivos:**

- Ejercitar lúdicamente el cuerpo.
- Aprender a expresarse mediante el movimiento.
- Desarrollar la memoria, musicalidad y consciencia espacial.

**Metodología:**

Cada clase comenzará con un calentamiento específico para la danza y una serie de ejercicios localizados, con lo que se trabajará fuerza, elasticidad, resistencia física y coordinación. Por eso este taller no estará orientado únicamente al área artística (expresión corporal), pues utilizará la danza como medio para ejercitar el cuerpo, y adquirir un mejor estado físico que permita a los alumnos preparar su cuerpo para realizar movimientos de mayor complejidad sin problemas. Las clases continuarán con el aprendizaje de una o más coreografías grupales, poniendo en práctica la memoria, coordinación y expresión corporal.



**COLEGIO SUIZO DE SANTIAGO**  
**SCHWEIZER SCHULE SANTIAGO**

Se finalizará con un estiramiento intenso que aumentará el nivel de elongación de los alumnos.

**Requisitos:**

- Ropa y calzado adecuado, como calzas, polera y zapatillas blandas o calcetines.
- Compromiso y perseverancia en las clases.
- Energía, ganas de aprender y superarse.



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

### Danza Fitness

**Nivel:** 7° básico a IV medio.

**Horario:** lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 hrs.

**Precio:** \$26.000 mensual.

**Cantidad de participantes:**

Mínimo: 5

Máximo: 40

**Formato de clase:** Vía Zoom.

**Descripción de la actividad:** El taller de Danza Fitness consiste en una serie de coreografías grupales creadas con música moderna del gusto de los niños y preadolescentes de hoy en día, en las cuales se realizarán movimientos de diversas cualidades: dinámicos, lentos, estacato, ligados, fuertes y suaves, entre otros. De esta forma el aprendizaje de elementos técnicos de la danza, como saltos y piruetas, por ejemplo, serán integrados al cuerpo lúdica y eficazmente; pues es mayor el incentivo de aprender a ejecutar una posición o movimiento específico cuando este es parte de un fraseo coreográfico o coreografía, en donde además cada alumno comprenderá que es muy importante que sus movimientos se realicen en el tiempo musical correspondiente para que se logre apreciar el sentido de lo que se está danzando.

**Objetivos:**

- Ejercitar lúdicamente el cuerpo.
- Aprender a expresarse mediante el movimiento.
- Desarrollar la memoria, musicalidad y consciencia espacial.

**Metodología:**

Cada clase comenzará con un calentamiento específico para la danza y una serie de ejercicios localizados, con lo que se trabajará fuerza, elasticidad, resistencia física y coordinación. Por eso este taller no estará orientado únicamente al área artística (expresión corporal), pues utilizará la danza como medio para ejercitar el cuerpo, y adquirir un mejor estado físico que permita a los alumnos preparar su cuerpo para realizar movimientos de mayor complejidad sin problemas. Las clases continuarán con el aprendizaje de una o más coreografías grupales, poniendo en práctica la memoria, coordinación y expresión corporal.



**COLEGIO SUIZO DE SANTIAGO**  
**SCHWEIZER SCHULE SANTIAGO**

Se finalizará con un estiramiento intenso que aumentará el nivel de elongación de los alumnos.

**Requisitos:**

- Ropa y calzado adecuado, como calzas, polera y zapatillas blandas o calcetines.
- Compromiso y perseverancia en las clases.
- Energía, ganas de aprender y superarse.

## Metodología online del taller “Descubriendo el Teatro a través del Juego”

Profesora: Constanza Pérez Escobar.

Dirigido: Niñas y niños en edad preescolar.

Horario: Martes de 15.00 a 16.00 horas (es una vez a la semana por grupo).

Número de participantes: Máximo 10 niñas y niños por grupo, esta medida es solo por vía online, para poder tener una participación efectiva de las y los participantes. Si se supera el cupo del grupo, se puede abrir otro horario para la realización del taller para un segundo grupo.

Valor: \$22.600 (Este valor es por la realización de la boleta de honorarios por el servicio de talleres artísticos)

### Descripción de la metodología.

El taller “*Descubriendo el Teatro a través del Juego*” adapta sus clases a la metodología online. Con esto pretende brindar un espacio para divertirse, jugar y expresarse a través del teatro, las clases serán participativas a través de la plataforma Zoom. La duración de estas son de 1 hora cronológica, que contempla entrenamiento físico y vocal, ejercicios actorales e improvisación de historias en colectivo a través de la pantalla, para esto podremos utilizar elementos de la casa como juguetes y elementos de desechos caseros que tengan en el hogar para hacer aún más divertida nuestras historias. Además se enviará una carpeta con fondos de pantalla de Zoom para completar nuestra puesta en escena teatral.

¡Las y los esperamos!



## Taller: "EL ARTE DE CREAR"

NIVELES: Pre-kinder / Kinder

HORARIO: El horario será a lección de cada uno, ya que las clases serán a través de videos.



PRECIO: En esta ocasión como no estamos haciendo clases presenciales y estas serán emitidas a través de videos el precio por clase será en \$4.000.- El pago se debe realizar a través de transferencia.

CANTIDAD DE PARTICIPANTES: Mínimo 6 niños, sin máximo.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES:

En el taller se trabaja con diversos materiales y técnicas de arte, dibujos, pinturas y diferentes manualidades fomentando en los niños su imaginación, creatividad, socialización y desarrollo de su atención y autoestima, apoyando también en la mejora de su motricidad fina logrando como resultado trabajos en plano y en volumen.

OBJETIVOS:

- Desarrollar su creatividad e imaginación
- Lograr confianza en sí mismos.
- Potenciar y motivar para que cada niño exprese sus ideas.
- Desarrollar sus capacidades de expresión a través de diversos materiales y técnicas.
- Apoyar su motricidad fina con diversos elementos (tijeras, toma del lápiz, toma de pincel, otros).

METODOLOGIA:

Cada clase a realizar es una instancia de aprendizaje por medio de acciones de exploración, experimentación y descubrimiento, siempre respondiendo a los objetivos generales formulados para cada sesión, manteniendo la motivación y el asombro por el conocimiento a través de la búsqueda de múltiples formas y técnicas de expresión y percepción. Como son pintar, crear con diferentes materiales.



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

### Fútbol Damas y Varones Online

**Nivel: Pre-kinder a sexto Básico**

**Horario: 14:30 a 15:30**

**Precio:** 15.000 pesos mensuales por transferencia bancaria.

**Cantidad de participantes: mínimo 3 máximo 20**

**Formato de clase:** La clase se realizara por Zoom

**Descripción de la actividad:**

En 60 minutos de clases se realizaran distintos tipos ejercicios como de coordinación, ejercicios de fuerza y resistencia (abdominales, sentadillas, flexiones, trote en el puesto, dribling etc.) con y sin balón, siempre orientado al fútbol. En esta actividad no es necesario tener un espacio muy grande ya que se puede realizar en un living de un departamento o en patio de una casa. Los materiales como conos y lentejas que son las que más ocupan, se reemplazar con botellas, juguete, peluches, etc. Por lo que no es necesario comprar nada, solo tener el balón de fútbol. También y muy importante se les enseñara a entrenar fútbol en un espacio reducido sin tener que romper nada con los pelotazos.

**Objetivos:**

Mejorar resistencia física, coordinación corporal y flexibilidad en los participantes del taller.

Aprender y saber utilizar las distintas superficies de contacto con las que se ocupa el balón tanto en pases, control y conducción.

**Metodología:**

Se realizaran entre 15 a 20 ejercicios distintos con una duración de 30 segundos a 1 minuto cada uno. A esto hay que sumarle los ejercicios de calentamiento y de vuelta a la calma como la elongación.

**Requisitos:**

**Balón de Fútbol.**



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

### JUDO

**Nivel:** Pre Kinder a 4º Básico.

**Horario:** Una vez por semana

**Precio:** \$15.000 Mensual

**Cantidad de participantes:** Mínimo 5 sin máximo de alumnos.

**Formato de clase:** Video via correo electrónico con descarga por Google Drive.

**Descripción de la actividad:**

La UNESCO declaró el Judo como el mejor deporte para niños de 4 a 12 años. Asimismo, el COI (Comité Olímpico Internacional) lo considera el deporte más completo y que promueve valores como la amistad, la participación, el respeto y el esfuerzo por mejorar. Es por este motivo que el Taller de Judo como una manera de hacer frente a la situación Mundial de pandemia por COVID-19, desea continuar entregando sus servicios a los pequeños deportistas y sus familias que sin duda alguna en tiempos de cuarentena podrán avanzar en este largo y hermoso camino del deporte JUDO acompañados de un seguimiento profesional e íntegro como ha sido tradicionalmente en el Colegio Suizo de Santiago por más de 25 años de tradición del taller.

**Objetivos:**

- Cultivar cuerpo y espíritu
- Disciplina.
- Autoestima
- Autocontrol



**Metodología:**

- Se entregará un video semanal con indicaciones de la clase, el cual estará dirigido por la Sensei de Judo: Judith Jaque Segovia (5to. Dan Judo) y ejecutado por diferentes personajes ayudantes.
- Cada ejercicio, se intentará entregar de manera lo mas lúdica posible, de tal forma que en el ambiente que esté realizando los ejercicios, este sienta la alegría de jugar y de manera subliminal, estemos entregando conocimientos esenciales para el Judo.
- Con el fin de no saturar al pequeño deportista, el video entregado semanalmente, debe ejecutarlo el alumno en el horario que sus padres estimen conveniente.
- Este sistema de clases perdurará hasta que las autoridades competentes nos indiquen que es seguro el retorno a la actividad. Nuestros pequeños y su salud son lo más importante y prioritario

**Requisitos:** Alumnos mayores de 3 años



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

### [JUEGOS Y GIMNASIA DAMAS]

**Nivel:** Pre Kinder y Kinder.

**Horario:** Martes 14:30 – 15:30 hrs.

**Precio:** \$20.000 Mensual. Pagos vía transferencia máximo hasta el día 10 de cada mes.

**Cantidad de participantes:** Mínimo 4 – Máximo 12

**Formato de clase:** Clases en vivo en plataforma de videollamada.

**Descripción de la actividad:** El taller de Juegos y Gimnasia pretende desarrollar una instancia íntegra en el ámbito recreativo, artístico, lúdico y deportivo en la etapa de iniciación escolar.

Permitiendo desarrollar las capacidades individuales de cada niña, a través de la actividad física y la práctica de la formación deportiva gimnástica a través del juego.

En este taller las niñas ocuparán diferentes materiales que tengan en casa, realizaremos juegos, bailaremos con diferentes canciones, trabajaremos la imaginación, aprenderán acrobacias gimnásticas y muchas otras actividades lúdicas muy entretenidas.

### **Objetivos:**

#### Objetivo general:

Promover la práctica de actividad física en la etapa preescolar, a través de la iniciación deportiva a la Gimnasia Artística, mediante actividades motrices recreativas y la ejecución de diversas destrezas gimnásticas.

#### Objetivo Específico:

- Desarrollar progresivamente los patrones motrices gimnástico.
- Mejorar habilidades Perceptivo – Motriz (percepción espacial, coordinación y equilibrio), clase a clase.
- Generar espacios de diversión mediante la práctica de juegos y actividades recreativas.



### **Metodología:**

Las clases se dividen en diferentes instancias metodológicas.

Primero se inicia con el calentamiento o activación del cuerpo a través de juegos motrices o bailes.

Luego se realiza flexibilidad y trabajo de preparación física del cuerpo.

Se trabaja un elemento gimnástico cada clase (Volteretas, ruedas, invertidas, vela, saltos, etc.)

Al finalizar se realiza un circuito con diferentes habilidades motrices.

### **Requisitos:**

- Realizar la actividad con vestimenta cómoda y adecuada. Ideal con una malla o traje de baño, de lo contrario con unas calzas y un peto o una polera más ajustada. Evitamos así que la polera estorbe cuando se realicen las actividades y para poder corregir bien la postura de las niñas.
- Mat de yoga, colchoneta o cualquier superficie lisa más blanda.
- Botella con agua.
- Revisar y adecuar el entorno para no tener accidentes.
- Trabajar los ejercicios con materiales u objetos que se encuentren en la casa, que serán requeridos clase a clase.



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

### Manualidades

**Nivel: 1 a 6to básico**

**Horario: 14.00 a 15.00 horas**

**Precio: \$20.000 mensual**

**Cantidad de participantes:** mínimo 4 máximo 14 alumnos

**Formato de clase:** comunicación vía Google Meet

**Descripción de la actividad:** comunicación vía Google Meet

#### **Objetivos:**

1. Potenciar la creatividad a través del aprendizaje de distintas técnicas.
2. Desarrollar contancia y perseverancia a través del desarrollo de cada elemento.
3. Aprender a conocer los distintos materiales, que es lo que podemos realizar con ellos y cuales son sus limitantes.
4. Fomentar el desarrollo psicomotor de cada alumno a través de cada técnica impartida.
5. Fomentar la interacción, respeto y a compartir entre otros niveles.

**Metodología:** Cada clase es práctica, cada niño debe tener sus materiales y la dinámica durará la hora de clases. Como estamos en formato online, la idea es ue sean dinámicas cortas con algún grado de complejidad.

Siempre hay actividades complementarias las cuales se desarrollarán con los niños durante la clase.

**Requisitos:** Contar con los materiales necesarios y ganas de craer cosas nuevas.



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

### Piano

**Nivel:** De primero básico a octavo básico.

**Horario:** A convenir, de acuerdo a las posibilidades de los/las estudiantes.

**Precio:** El mes tiene un valor de \$75.000, el cual será depositado directamente a la profesora vía transferencia electrónica, al inicio de cada mes.

**Cantidad de participantes:** Capacidad máxima de 10 estudiantes.

**Formato de clase:** Las clases serán vía zoom o Meet. Si hay otro medio de preferencia es conversable.

**Descripción de la actividad:** La clase durará 45 minutos, realizada una vez por semana y será individual. El/La estudiante deberá tocar desde su casa el instrumentos correspondiente y la profesora le irá retroalimentando, junto con entregarle nuevas tareas.

**Objetivos:** Los objetivos son diversos en relación a cada estudiante, pero a grandes rasgos consiste en conocer las llaves de sol y de fa, interpretar con ambas manos en el teclado, identificar las notas musicales, leer partituras, reconocer y ejecutar ritmos, interpretar melodías sencillas y, por sobre todo, disfrutar con pasión y alegría la interpretación musical en el piano.

**Metodología:** Las clases serán individuales, en formato online. La profesora irá retroalimentando y guiando el proceso de enseñanza-aprendizaje, junto con dar nuevas tareas escogidas tanto por la profesora como por el/la estudiante.

Al inicio del año se le entregará a cada estudiante un libro con los repertorios/ejercicios que se trabajarán durante el semestre. Además, se les podrá enviar material adicional a medida que vayan avanzando en sus estudios musicales.

**Requisitos:** Lo primero y más importante es tener la motivación para aprender. Además, tener el instrumento requerido y un lugar habilitado para la realización de las clases, junto con practicar diariamente. Por otro lado, tener en las clases el material que se le estará enviando, ya sea impreso o en formato virtual. Finalmente, la comunicación y el respeto son claves para una buena relación entre profesora, apoderado/a y estudiante.



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

[Nombre de la actividad]

**Nivel:** El Taller de Religión católica para estudiantes de enseñanza inicial, básica y media

**Horario:** En modalidad On-line ácida adecuada con los apoderados en conjunto con la profesora en horarios en que los diferentes grupos de niños tienen más disponibilidad

**Precio:** (especificar si es mensual, por clase, etc. y modalidad de pago) no se aplica en este taller

**Cantidad de participantes:** (indicar mínimo y máximo de estudiantes) mínimo un niño/a ; máximo sin límites

**Formato de clase:** (especificar vía de comunicación Meet, Zoom, videos, podcast, llamadas grupales, etc.). El año 2020 en un inicio utilice la mayoría de estos medios (podcast-no), luego el colegio me permitió acceder a Meet, Este 2021 continuo con Meet

**Descripción de la actividad:** Se realiza una clase de religión con los/as estudiantes, virtual dando un espacio privilegiado de escucha de sus vivencias (alegrías, tristezas en general sus emociones). Son ellos el centro de la clase, para conocernos como seres humanos en un encuentro con la luz de un Dios que se comunica a través de Jesús que vive en cada uno, ayudándonos a ser mejores cada día. El tiempo dirigido por la profesora con diversas didácticas es de una hora,

Niños/as lentamente aprenden el discernimiento, lo que con el modelo de JESUCRISTO ellos van aplicando en sus vidas.

Lo más importante de esta clase es que nuestros estudiantes se sientan personas íntegras desde sus propias vidas pueden desarrollarse y relacionarse con Dios desde sus necesidades,

Cada grupo tiene su propia realidad por lo que la didáctica es distinta.

La profesora hace llegar material a sus estudiantes, (con ayuda del colegio) trabajando unidos con los apoderados.

Todo el quehacer los lleva por un camino de amor a sí mismo, por la humanidad y protección de nuestra casa común la tierra siempre bajo las enseñanzas de JESUCRISTO.

En el tiempo reunidos se combina la música, cuentos, lecturas, Bíblicas, pequeños videos, etc.

Niños y niñas que se preparan en una Catequesis junto a sus padres desde 4B para tener un encuentro con JESUS en la comunión. El cual es un proceso distinto y el objetivo unirse más a EL



**COLEGIO SUIZO DE SANTIAGO**  
**SCHWEIZER SCHULE SANTIAGO**

**Objetivos:** Estos son distintos para cada grupo y son por unidades EREC 2020

**Metodología:** uso de Meet, videos, canciones, dinámicas, juegos, manualidades, imaginaria, material enviado a través del colegio, actividades mentimeter y otros

**Trabajo de reflexión con los más grandes, como retroalimentación**

**Requisitos:** el deseo de conocer a un Dios vivo, estudiantes que desean estar mas comprometidos con ser discípulos de JESUS 4B se preparan para recibir nuevos sacramentos

**Primera comunión y Reconciliación**



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

[Nombre de la actividad]

**Nivel:** Taller de religión luterana para estudiantes de básica y media.

**Horario:** el que el colegio disponga conveniente.

**Precio:** (especificar si es mensual, por clase, etc. y modalidad de pago): no aplica en el caso de este taller que menciono.

**Cantidad de participantes:** (indicar mínimo y máximo de estudiantes): mínimo, un niño/a; máximo, sin límite.

**Formato de clase:** (especificar vía de comunicación Meet, Zoom, videos, podcast, llamadas grupales, etc.): Creo que el próximo año puedo usar Meet.

**Descripción de la actividad:** realizar un encuentro telepresencialmente que permita el diálogo entre estudiante/s y profesor que dura 1 hora y compartir contenido bíblico teológico considerando la edad del grupo (o niño/s) y sus intereses personales. El tiempo juntos permite, además del diálogo, compartir música y un tiempo de entretenimiento.

**Objetivos:** proporcionar un espacio de tiempo que el estudiante sepa que es su tiempo para hablar y conocer a Dios, a través de la Biblia.

Que el niño/a pueda relacionar lo que aprende de Dios y la Biblia con su propia vida.

Que el niño/a pueda darse cuenta que su fe es importante como un elemento integrador en su crecimiento y desarrollo como persona.

**Metodología:** uso de la plataforma Meet; uso de videos, envío por correo electrónico a los padres (con los más pequeños) de hoja de manualidad o de juego o de retroalimentación (con los más grandes).

**Requisitos:** las ganas de querer participar.

# ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

*TALLER DE VIOLIN*

**Nivel: basico y medio**

**Horario: clases individuales una vez por semana, horarios a convenir**

**Precio: \$80.000 mensual, pago puede ser a traves de transferencia.**

**Cantidad de participantes: un alumno por clase**

**Formato de clase: clases por zoom o meet**

**Descripción de la actividad: clases individuales de violin**

**Objetivos: formar postura de violinista,lograr muy buena afinacion formacion de habito de estudio, desarrollo de la musicalidad,aprendizaje de lectura musical, ejecucion de las obras musicales de memoria. Al finalizar el smestre los niños pueden participar en concierto de alumnos.**

**Metodología: metodo tradicional con elementos de metodo Suzuki**

**Requisitos: alumno debe contar con violin propio y tener tiempo para estudiar en la casa.**



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN “ACLEs”

Primer semestre 2021

*Modalidad On-Line*

### YOGA INFANTIL

**Cursos:** Pre Kinder - segundo básico

**Horario:** Libre elección (video grabado)

**Precio:** \$16.000.- mensual y el pago debe ser realizado a través de transferencia electrónica.

**Cantidad de participantes:** Mínimo 6 y máximo 24 alumnos.

**Formato de clase:** Video grabado y compartido a través de drive, duración 1 hora aproximadamente.

**Descripción de la actividad:** Se realizará una clase de yoga a través de juegos, canciones, actividades de respiración potenciando la concentración.

**Objetivos:**

- Desarrollar una buena conexión mente-cuerpo y aprender como y cuando interactuar con el espacio para así tener conciencia de su cuerpo.
- Adquirir herramientas para desarrollar más capacidades cognitivas y unirlas con las emociones.
- Aprender a estar tranquilos y concentrados, aumentando su periodo de concentración

**Metodología:** Se grabará un video con una duración de aprox. 60 minutos, el que será compartido con los padres a través de Drive y ellos podrán disponer de el en los tiempos que estimen conveniente.

**Requisitos:** Estar inscritos previamente, además de realizar los pagos los primeros días de cada mes, tener un lugar tranquilo donde realizar la clase y espacio libre y un mat de yoga, colchoneta o alfombra pequeña para moverse tranquilamente y desarrollar las actividades y juegos.