



## GIMNASIA ARTÍSTICA

Clases Online; Una vez a la semana para cada grupo. Teniendo en consideración el posible aumento de estas, si es factible y necesario. En todas las clases se contará con la disponibilidad de los tres entrenadores del taller: Johanna, Valentina y Leroy.

Lunes de 14.00 a 15.00 hrs. Grupo Escuela.

1. Activación, actividades recreativas.
2. Preparación Física General y Específica.
3. Trabajos de Danza aplicados a la Gimnasia Artística
4. Trabajos Metódicos para los cuatro aparatos de la Gimnasia Femenina.

Miércoles de 14.00 a 15.00 hrs. Grupo Pre Selección y Selección.

1. Activación, actividades recreativas.
2. Preparación Física General y Específica.
3. Trabajos de Danza aplicados a la Gimnasia Artística
4. Trabajos Metódicos para los cuatro aparatos de la Gimnasia Femenina.

## ATLETISMO.

CURSOS : Cuarto Básico a 6to Básico.

: Séptimo Básico a IV Medio.

Horarios : 4to-6to Miércoles de 14:00-15:00.

: 7Mo-IV Medio Viernes de 16:00-17:00.

### FORMATO DE CLASE

Sesiones virtuales vía Google Meet/ Zoom.

- Trabajo de Técnica.
- Trabajo de Preparación Física.

El Objetivo del taller en esta modalidad es desarrollar las cualidades físicas y técnicas del alumno orientadas al atletismo, dando el espacio para desarrollar el aspecto social y de buena convivencia entre los participantes.

## PROYECTO TALLER JUEGOS Y GIMNASIA DAMAS.

Descripción: El taller pretende desarrollar una instancia íntegra en el ámbito recreativo, artístico, lúdico y deportivo, en la etapa de iniciación escolar. Que permita desarrollar las capacidades



individuales de cada niña, a través de la actividad física y la práctica de la formación deportiva gimnástica.

Las clases se desarrollan una vez a la semana, a través de la plataforma Zoom. Con materiales y objetos que se encuentren en la casa (sillas, cojines, libros, etc.).

Objetivo general:

Promover la práctica de actividad física en la etapa preescolar, a través de la iniciación deportiva a la Gimnasia Artística, mediante actividades motrices recreativas y la ejecución de diversas destrezas gimnásticas.

Objetivo Específico:

- Desarrollar progresivamente los patrones mecánicos del movimiento gimnástico.
- Mejorar habilidades Perceptivo – Motriz (percepción espacial, coordinación y equilibrio) clase a clase.
- Generar espacios de diversión mediante la práctica de actividades recreativas.

Niveles: PK y kínder.

Horario: Martes 14:00 – 15:00 hrs.

Mínimo de alumnos: 5 alumnas.

Máximo de alumnos: 15 alumnas (De lo contrario se añadiría otro día de entrenamiento en la semana).

Valor: La mensualidad de las clases on-line tendrán una disminución significativa, considerando las dificultades económicas de este periodo y para obtener una mayor participación de alumnas. El valor mensual es de \$20.000.

Los cuales deben ser cancelados antes del día 10 de cada mes.

Requisitos para la actividad:

- Realizar la actividad con vestimenta cómoda y adecuada.
- Revisar y adecuar el entorno para no tener accidentes.
- Trabajar los ejercicios con materiales u objetos que se encuentren en la casa, que serán requeridos clase a clase.

## DANZA FITNESS

Niveles: 1° básico a IV Medio.

Horario: Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 hrs.

Valor: \$24.000.



## METODOLOGÍA

Las clases serán impartidas a través de la plataforma Zoom, 2 veces a la semana durante una hora a alumnos de enseñanza básica y media. Si los padres o hermanos quisieran tomar la clase, serán bienvenidos, pues al ser vía online, está pensada para toda la familia, ya que se utilizará la danza principalmente para ejercitar el cuerpo, mejorar el estado físico y combatir el sedentarismo al que nos ha sometido la pandemia.

Cada clase comenzará con el calentamiento y una serie de ejercicios localizados mediante los cuales se trabajará fuerza y resistencia física. Luego se realizarán coreografías de baile entretenido con el objetivo de divertirse y relajarse mientras se pone en práctica la memoria, la coordinación y la expresión corporal. Se finalizará con un estiramiento que aumentará la elasticidad de los alumnos.

## MINI VOLEIBOL DAMAS.

CURSOS : 4º- 6º Básico.

### FORMATO DE CLASE

- Sesiones virtuales vía Google Meet/ Zoom.
- Trabajo de técnica orientada al aprendizaje voleibol
- Trabajo de preparación física orientada al aprendizaje voleibol

El objetivo del taller en estos momentos de confinamiento apunta por una parte a que las alumnas puedan mantenerse en un estado físicamente activo, y por otro lado a fomentar las relaciones socio afectivas importantes que entrega el deporte. Se busca crear instancias recreativas-formativas donde las alumnas puedan continuar familiarizándose con el voleibol. Se llevará a cabo a partir del aprendizaje y desarrollo de los fundamentos básicos, junto al complemento del trabajo físico que requiere el deporte.

Material requerido:

- Balón de voleibol (si hay dudas contactarse con los profesores)
- Mat o colchoneta

## VOLEIBOL DAMAS

CURSOS : 7º a IV Medio

### FORMATO DE CLASE

- Sesiones virtuales vía Google Meet/ Zoom.
- Trabajo de técnica orientada al voleibol de selección escolar
- Trabajo de preparación física orientada al voleibol de selección escolar
- Partidos online con otros colegios



El objetivo del taller en estos momentos de confinamiento apunta principalmente a que las alumnas puedan mantenerse en un estado físicamente activo. Se busca crear instancias recreativas y competitivas donde las alumnas puedan seguir relacionándose tanto con sus compañeras y como con alumnas de otros colegios a partir de la realización de partidos online, apuntando también a la importancia de las relaciones socio afectivas (modalidad de partidos que ya se está implementando). Lo mencionado se llevará a cabo a partir del trabajo de aspectos técnicos y físicos, a través de los fundamentos y la condición física, elementos fundamentales en el desarrollo del voleibol.

Material requerido:

- Balón de voleibol (si hay dudas contactarse con profesores).
- Mat o colchoneta
- Mancuernas (opcional)

## BALLET

Horario: martes a las 17 hrs. Con duración de 50 minutos

Valor: \$15.000 mensual. El pago se realiza mediante un link de webpay que la profesora hará llegar a los apoderados.

Metodología

Se realizarán clases online vía zoom con duración de 50 minutos aprox. Además, semanalmente se enviará una cápsula grabada de duración aproximada de 10 minutos de manera que las alumnas puedan repasar los ejercicios en otras ocasiones durante la semana (estos videos estarán disponibles indefinidamente en el link correspondiente).

## MINI VOLEIBOL VARONES.

CURSOS : 4º- 6º Básico.

FORMATO DE CLASE

- Sesiones virtuales vía Google Meet/ Zoom.
- Trabajo de técnica orientada al aprendizaje voleibol.
- Trabajo de preparación física orientada al aprendizaje voleibol.

El objetivo del taller en estos momentos de confinamiento apunta por una parte a que los alumnos puedan mantenerse en un estado físicamente activo, y por otro lado a fomentar las relaciones socio afectivas importantes que entrega el deporte. Se busca crear instancias recreativas-formativas donde los alumnos puedan continuar familiarizándose con el voleibol. Se llevará a cabo a partir del aprendizaje y desarrollo de los fundamentos básicos, junto al complemento del trabajo físico que requiere el deporte.



Material requerido:

- Balón de voleibol. (si hay dudas contactarse con los profesores)
- Mat o colchoneta.
- Banda elástica.

## VOLEIBOL VARONES

CURSOS : 7° a IV Medio

FORMATO DE CLASE.

- Sesiones virtuales vía Google Meet/ Zoom.
- Trabajo de técnica orientada al voleibol de selección escolar.
- Trabajo de preparación física orientada al voleibol de selección escolar.
- Partidos online con otros colegios.

El objetivo del taller en estos momentos de confinamiento apunta principalmente a que los alumnos puedan mantenerse en un estado físicamente activo. Se busca crear instancias recreativas y competitivas donde los alumnos puedan seguir relacionándose tanto con sus compañeros y como con alumnos de otros establecimientos a partir de la realización de partidos online amistoso y participación de campeonatos online, apuntando también a la importancia de las relaciones socio afectivas (modalidad de partidos que ya se está implementando). Lo mencionado se llevará a cabo a partir del trabajo de aspectos técnicos y físicos, a través de los fundamentos básicos del deporte y la condición física, elemento fundamenta en el desarrollo del voleibol.

Material requerido:

- Balón de voleibol (si hay dudas contactarse con profesores).
- Mat o colchoneta.
- Mancuernas (opcional)
- Banda elástica.

## TALLER DE COCINA ENTRETENIDA

Somos profesoras que trabajamos hace 10 años en spielgruppe del Colegio Suizo, y llevamos realizando el taller de cocina entretenida con los niños más pequeños hace ya 5 años, sabemos lo bien que lo pasan y lo mucho que les gusta participar de cada clase, además, cabe señalar que los niños aprenden en la cocina a clasificar, medir, organizar, limpiar y sobre todo a crear y compartir.

Es por esto que queremos ampliar nuestro taller para poder trabajar con niños de pre-básica y básica de nuestro colegio...queremos enseñarles lo bien que lo podemos pasar aprendiendo de la cocina.



Darles a los niños un espacio en la cocina para que lleven a cabo recetas con sus propias manos, no solo es un panorama entretenido, si no que les infunde seguridad, desplante y los hace participes en la importancia de su adecuada alimentación. A través de este taller de cocina entretenida se pretende potenciar el aspecto nutricional y atractivo de la cocina, para que los niños se incorporen a ella y la vivan como una experiencia cercana, llena de magia, colore y formas entretenidas. Que haya juego y magia al mezclar los ingredientes y creatividad al presentarlos. Cocinar es un arte, y por lo mismo, la cocina es el espacio perfecto para desarrollar la imaginación y para estimular a los niños a participar de ella.

De ser que las clases se normalicen realizaremos el taller en el mismo horario de cada semestre 13:00 a 15:30 hrs. de lo contrario el taller se realiza de manera virtual con grabación de video por lo cual horario y día fijo no tendrá para que los niños y los padres lo puedan ver el día y la hora que les acomode.

En esta ocasión como no estamos haciendo clases presenciales el precio bajara a 5 mil pesos por clase.

¡Estaremos felices de recibirlos en nuestro taller!

Cata y Marite.

## EL ARTE DE CREAR, PINTAR Y DIBUJAR

Descripción:

En el taller se trabaja con diversos materiales y técnicas de arte, dibujos, pinturas y diferentes manualidades fomentando en los niños su imaginación, creatividad, socialización y desarrollo de su atención y autoestima, apoyando también en la mejora de su motricidad fina logrando como resultado trabajos en plano y en volumen.

Objetivos:

- Desarrollar su creatividad e imaginación
- Lograr confianza en sí mismos.
- Potenciar y motivar para que cada niño exprese sus ideas.
- Desarrollar sus capacidades de expresión a través de diversos materiales y técnicas.
- Apoyar su motricidad fina con diversos elementos (tijeras, toma del lápiz, toma de pincel, otros).

Metodología:

En el taller se trabaja con diferentes temas y materiales, durante varias clases se trabaja para lograr un resultado en volumen y en otras se trabaja a través del dibujo o pintura más en plano. Trabajos que se envían al término al taller.



De ser que las clases se normalicen realizare el taller en el mismo horario de 13:00 a 15:30 hrs. de lo contrario el taller se ofrecerá de manera virtual a través de vídeos, por lo tanto, el horario será a elección de los apoderados.

Precio:

En esta ocasión como no estamos haciendo clases presenciales el precio por clase quedara en \$4.000.-

Actividades:

Se realizara diferentes actividades como pintar, modelar, dibujar con diferentes implementos, collage y manualidades todas las actividades serán planificadas de acuerdo al grupo y a los intereses de los niños, se conversa se planifica y se crea!

## TIRO CON ARCO.

Clase modalidad virtual con duración de 40 minutos.

Valor \$25.000 por mes por alumno.

Es conocido por ustedes que el objetivo del Taller de Tiro con Arco fue y será la consolidación de gestos técnicos sin perder el sentido de ser un juego a través de competencias y premios.

Metodología Taller de tiro con arco modalidad virtual:

1. Presentación del objetivo de la sesión.
2. Información detallada de los ítems por sesión.
3. Simulación de movimientos técnicos de tiro frente a un espejo.
4. Ejecución del tiro con banda elástica frente al espejo.

Nota importante:

Se requerirá un mínimo de 3 alumnos para realizar el taller.

## RELIGIÓN LUTERANA

El taller consiste en dar a conocer al niño/a verdades bíblicas acerca de Dios, del mundo y del ser humano, a través del relato de historias bíblicas y la interacción con los niños/as. Todo lo anterior de acuerdo a la edad del niño/a. Uno de los objetivos del taller será dar contención, desde los principios bíblicos, si éste tuviera algún temor debido a lo que estamos viviendo por la pandemia. Se usará la plataforma Zoom que permite usar pizarra tanto para el docente como para los niños/as. Se usará ppt con visuales para apoyar el aprendizaje.



## REFORZAMIENTOS DE ALEMÁN

"Wir hören und sprechen Deutsch, das macht Spass!" / "Escuchar y practicar alemán, ¡qué entretenido!"

¡Nos adaptamos a modo online! y será en el tiempo libre de los estudiantes a las 16 hrs.

Duración: 35-45 min.

Inscritos: 6 -8 chicos / chicas por taller.

Lunes: 2o básico "GESCHICHTENZEIT", VORLESEN AUF DEUTSCH (HORA DE CUENTOS)

1. describimos secuencias de imágenes,
2. escuchamos un cuento en alemán y conversamos sobre el

Martes: 3o básico "SPIELEZEIT", SPIELEN AUF DEUTSCH (HORA DE JUGAR)

1. círculo virtual de intercambio,
  2. jugamos en grupo y nos divertimos
- se necesita papel y lápiz

Miércoles: 1o básica "DEUTSCHKISTE", ICH UND DU, KENNENLERNEN AUF DEUTSCH, Grundwortschatz (CAJÓN DE ALEMÁN, TU Y YO, NOS CONOCEMOS EN ALEMÁN, vocabulario básico)

--- se necesita una caja y estuche de colegio

## BASQUETBOL DAMAS / VARONES / MINI MIXTO 2020

FORMATO DE CLASE

Sesiones virtuales vía Google Meet.

- Trabajo de fundamentos defensivos.
- Trabajo fundamentos ofensivos (con y sin balón)
- Trabajo físico enfocado de la correcta ejecución de los movimientos.
- Trabajo físico enfocado al fortalecimiento muscular-esquelético.
- Charlas de análisis de técnica y táctica mediante videos/partidos.

Nos adaptamos al espacio físico disponible (Basta con 1mt2). Si no cuenta con balón o no puede hacer ruido, modificamos los ejercicios para que todos puedan trabajar y entrenar básquetbol.

## TALLER DE AEROMODELISMO SEGUNDO SEMESTRE 2020

CONTENIDOS:

- Armado de 3 a 4 kits de diferentes niveles de exigencia y características de vuelo durante el semestre.
- Salida a volar los modelos en exterior si la contingencia lo permite al finalizar el semestre.

METODOLOGIA:

- Entrega de los kits (con todo lo necesario para el armado de los modelos de aviones) de forma directa a los apoderados.
- Presentación del Taller y explicación teórica de por qué vuela un avión (clase vía Zoom y/o por material gráfico digital).





- Clases de armado de los modelos por medio de videotutoriales, planos e instructivos impresos y digitales, clases vía Zoom (previa coordinación con los apoderados) y/o consultas por WhatsApp.

**HORARIO:**

- Sin horario definido
- Primero a Sexto Básico.

**VALORES:**

El precio mensual del taller es de \$15.000.-. Los valores de los kits son por separado.

- PRIMER KIT: \$ 10.000

- SEGUNDO KIT: \$ 15.000

- TERCER KIT: \$ 15.000

Opcionalmente se agregaría un Cuarto Kit si el tiempo y el rendimiento de los alumnos lo permiten

- CUARTO KIT: \$ 10.000

## FÚTBOL

Se realizará un calentamiento, luego aproximadamente 20 ejercicios con una duración de 30 segundos cada uno, y se finalizará con ejercicios de elongación. Todos estos ejercicios corresponderán a: ejercicios de coordinación corporal, coordinación con materiales, coordinación con el balón y dominio de él, ejercicios aeróbicos y ejercicios de fuerza (siempre acordes a las edades de los niños y niñas). En el momento de necesitar materiales se ocuparán objetos cotidianos de la casa.

- Valor: 15.000 mensuales
- Horarios: 14:30 a 15:30
- Lunes 1-2 básico
- Martes 3-4 básico
- Miércoles 5-6 básico
- Viernes Preescolar

## BALLSPIELE

PROFESOR: CRISTÓBAL GUTIÉRREZ / ENZO BRAVO

CURSOS: 2DO Y 3RO BASICO

FORMATO DE CLASE

Sesiones virtuales vía Google Meet.

- Trabajo de Motricidad fina y gruesa
- Trabajo de coordinación óculo-manual



- Trabajo de coordinación óculo-pedal
- Trabajo de equilibrio

Nos adaptamos al espacio físico disponible (Basta con 1mt2). Si no cuenta con balón o no puede hacer ruido, modificamos los ejercicios para que todos puedan trabajar.

Utilizaremos materiales disponibles en cada hogar.

Es importante que los apoderados estén en presencialmente para ayudar a sus hijos(as) y puedan lograr los objetivos y llevar una clase dinámica.

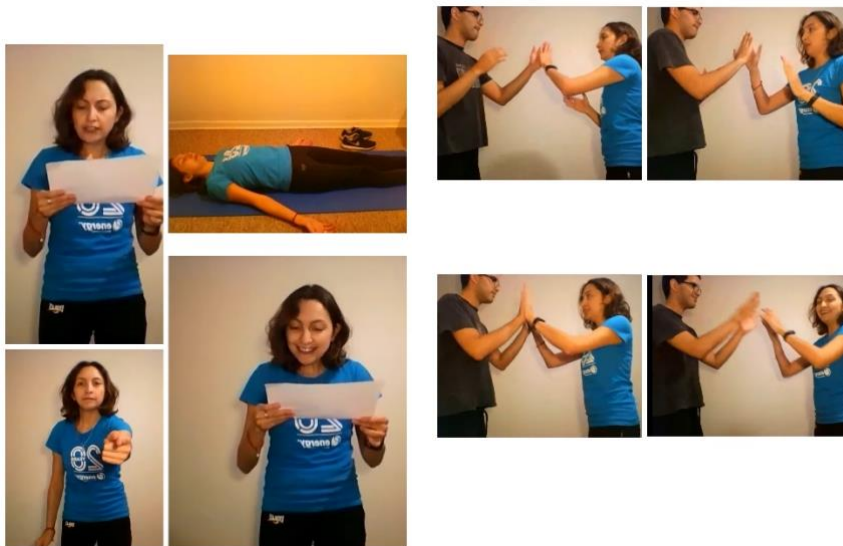
## TEATRO

### METODOLOGÍA

Se enviará un video semanal con la clase al correo de los apoderados, a través de link oculto cuya duración es de 30 minutos. Podrán acceder en el horario que dispongan para ello. Se complementará con monólogos, que serán enviados con el video, según corresponda o no para la clase. En algunas oportunidades, la clase será el visionado de material audiovisual enviado para que lo vean en casa.

### ACTIVIDADES

La clase se inicia con ejercicios de relajo corporal y mental, posteriormente realizamos dinámicas que pueden ser realizadas con otra persona, donde a través de la integración de un familiar que se incorpore breves minutos, se potencia la inclusión del entorno a la actividad teatral. Luego pasamos a la actuación; se trabajará con textos teatrales, donde se darán acotaciones como emociones básicas, intenciones y otros, que tienen que ir dando al texto los niños.





## MANUALIDADES

Educación básica: Miércoles 14:00 - 15:30 hrs.

Pre Kinder - Kinder Jueves 14:00 - 15:30 hrs.

Medio de comunicación: Google Meet

Método de trabajo: Se enviará una programación mensual a inicios de cada mes, la cual será enviada por correo electrónico a cada padre que inscriba a sus hijos.

Referente a los materiales: Enviaré una caja con materiales a cada alumno para la correcta realización del taller, así los padres no tendrán que preocuparse. La idea es que cada niño tenga la autonomía necesaria para participar en el taller.

Valor: \$22.500 pesos

En esta modalidad la cantidad de niños debe ser más restringida (12 a 15 alumnos). Si se llegara a haber lista de espera, los apoderados deben comunicarse directamente con la profesora Laura Vieli.

## DESCUBRIENDO EL TEATRO A TRAVÉS DEL JUEGO

Horario: Martes o jueves de 15.00 a 15.45 (es una vez a la semana por grupo, el horario es tentativo).

Número de participantes por grupo: Máximo 10 niñas y niños, esta medida es solo por vía online, para poder tener una participación efectiva. En caso de lista de espera, comunicarse directamente con la profesora Constanza Pérez.

Valor: \$20.000

Metodología.

Pese a la pandemia en la cual nos encontramos, el taller de teatro Descubriendo el Teatro a través del Juego” adapta sus clases a la metodología online. Con esto pretende brindar un espacio para divertirse, jugar y expresarse con el teatro, las clases serán participativas a través de la plataforma Zoom.

La duración de estas son de 45 minutos, de entrenamiento físico y vocal, ejercicios actorales e improvisación de historias en colectivo a través de la pantalla, para esto podremos utilizar elementos de la casa como juguetes y elementos que tengan en el hogar para hacer aún más divertida nuestras historias.

Además durante el taller, de manera paralela a las clases presenciales online, se enviará material didáctico para realizar máscaras, títeres, vestuarios y utilería teatral a través de elementos de desechos caseros, así que el único requisito para el taller es reciclar tapas de botellas de todo tipo, botellas de plásticos, retazos de tela, papel de diario o revista, botones, calcetín suelto, caja de cartón, conos de cartón.



Se pretende hacer un grupo a través del cual los apoderados puedan hacer consultas e ir respondiendo las dudas de los ejercicios que deban realizar las y los pequeños fuera del horario online, también pediré que en dicha plataforma subamos las actividades que realicen los pequeños para ir evaluando de manera individual.

## JUDO

Resumen plan de trabajo:

- Se entregará un video semanal con indicaciones de la clase, el cual estará dirigido por la Sensei de Judo: Judith Jaque Segovia (5to. Dan Judo) y ejecutado por diferentes personajes ayudantes.
- Se entregará siempre un desglose analítico sintético de los ejercicios, que permita al alumno captar la esencia del movimiento.
- Cada ejercicio, se intentará entregar de manera lo mas lúdica posible, de tal forma que en el ambiente que esté realizando los ejercicios, este sienta la alegría de jugar y de manera subliminal, estemos entregando conocimientos esenciales para el Judo.
- Con el fin de no saturar al pequeño deportista, el video entregado semanalmente, debe ejecutarlo el alumno en el horario que sus padres estimen conveniente.
- La Sensei responsable: Judith Jaque Segovia, fono: +56942954759, correo: judo\_suizo@hotmail.com, se encontrará disponible para resolver dudas y aclaraciones.
- Este sistema de clases perdurará hasta que las autoridades competentes nos indiquen que es seguro el retorno a la actividad. Nuestros pequeños y su salud son lo más importante y prioritario.

Valor plan: \$15.000 (quince mil pesos mensuales).

Duración: Segundo semestre 2020 (01 de Julio al 05 de Diciembre 2020)

## CUENTA CUENTOS EN ALEMÁN (BILINGÜE) - VERSIÓN ONLINE:

En el taller de cuenta cuentos en alemán (bilingüe) online, los niños practican a través de los cuentos el alemán de manera lúdica ya que son invitados por la cuenta cuento y su títere a repetir las frases en alemán. Es una metodología interactiva para seguir aprendiendo alemán desde la casa. Los cuentos se envían a través de un link de youtube a los apoderados via mail.

<https://youtu.be/fF4IoLFeE0>

Costo (versión online): \$ 20.000, Costo clase presencial si retoma el colegio: \$ 27.000



## YOGA INFANTIL

En formato de video con duración de una hora y los apoderados lo podrán usar con los niños cuando ellos estimen conveniente.

La mensualidad tendrá un valor de \$15.000.-

Mínimo de 7 niños para ser realizado.

El video será enviado al apoderado sólo cuando haya sido cancelado el valor del taller mensual.

Favor tomar en cuenta que de volver a la modalidad presencial, los valores cambiarán y se retomará la información previa a la pandemia.

## VIOLÍN

Las clases de violin on line se realizan en forma individual una vez por semana por zoom o whatsapp. Duración de cada clase es de 45 minutos y el valor mensual es de \$80.000.-.

La enseñanza se basa en el interés y gusto musical del alumno. A partir de este estudiaremos las técnicas básicas de violín adaptando canciones, complejizando progresivamente su abordaje practico y complementando con teoría musical y lectura musical.

## DANZA AUTÉNTICA

Taller de Danza Auténtica para ex alumnas. Viernes de 18 – 19:30hrs. (Si fuera presencial, partimos a las 19 hrs).

Via Zoom. 15.000.- pesos mensuales

Realizamos un trabajo basado en danzaterapia, 5 ritmos y danza flow, así como con elementos de la danza del vientre. Las clases tienen una parte introductoria breve con teoría o impulsos de variada índole y exploraciones individuales en la danza. Terminamos con una meditación o relajación y un círculo de contención femenina.

Las alumnas requieren de zoom, youtube y un espacio para poder bailar.

## RELIGIÓN CATÓLICA

Este taller, su principal objetivo es dar a conocer la vida de Jesús y sus enseñanzas para sentir su presencia en las vidas de los estudiantes. Se entrega a través de pequeños videos por videollamada, apoyado en las enseñanzas de Jesús tomados de la Biblia.

## HIP HOP & BREAK DANCE

CURSOS: 4o- 8o Básico.

HORARIO: Viernes de 17:00 a 18:00 (Modalidad Online).

PRECIO: \$24.500.-



CANTIDAD DE ALUMNOS: 20 máximo y 5 mínimo

**FORMATO DE CLASE**

- Sesiones virtuales vía Google Meet/ Zoom.
- Trabajo de técnica de pasos básicos de breakdance.
- Trabajo físico, coordinación, coreográfico y fuerza.

El objetivo del taller en estos momentos, es poder sacar a los niños y niñas de ese clima al estar encerrados, poder llevarlos a un estado más alegre y de buena energía con el baile, también tendrá actividad física en casa.

**Material requerido:**

- Gorro de lana.
- Rodilleras y coderas (solo si tienen)